

## Årsberättelse 2017

Föreningens namn är De Utvecklingsstördas Vål i Mellersta Nyland r.f. Dess hemort är Helsingfors och dess språk är svenska. Föreningens kansli har verkat på TIAN, Tavastvägen 10, Helsingfors.

### Föreningens ändamål

Föreningens ändamål är att i Mellersta Nyland skapa ändamålsenliga omsorgsformer för utvecklingsstörda i samråd med statliga och kommunala myndigheter och andra aktörer. Föreningen tjänar som ett representationsorgan för utvecklingsstörda, anhöriga, och andra medlemmar, vilka verkar ideellt inom föreningens verksamhetsområde.

Föreningen

- verkar som en sammanhållande länk mellan medlemmarna,
- gör sammanställningar och förslag, som syftar till att utbygga omsorgerna om de utvecklingsstörda.
- anordnar möten och rekreation och idkar publikationsverksamhet

### Förvaltning

#### *Styrelse*

På höstmötet den 23.11.2016 valdes till styrelsen för år 2017: Inger Karlsson (ordförande), Gunnel Grönlund (viceordförande), Eva Sneitz-Karlsson (kassör), Monica Björkell-Ruhl, Virpi Schauman, Patrik Wallenius och Lea Zetterman.

Under året hölls nio styrelsemöten. Föreningen följer styrelse-, personal- och ekonomihandboken. Styrelsen höll två planeringsmöten tillsammans med verksamhetssamordnaren och fritidskoordinatören. Styrelsen har haft ledarmöten i början av höstterminen och i slutet av året.

Föreningen har utfört renovering av föreningens bostad Bergmansgatan 3A, 38, Helsingfors.

#### *Personal*

Lena Wenman har verkat som föreningens verksamhetssamordnare på heltid. Alex Pihl arbetade deltid 50 tim/månad som fritidsledarkoordinator under tidsperioden 01.01.2017 – 30.09.2017 varefter han övergick till timanställning.

Föreningen har haft 16 timanställda ledare på TIAN samt dessutom en timanställd ansvarig ledare på Porten i Esbo. Styrelsemedlemmar har hjälpt till med föreningens löpande ärenden samt budgetarbete och all STEA rapportering.

## **Föreningsmedlemmar**

Vid årets slut hade föreningen 326 medlemmar varav betalande medlemmar 241. Medlemsavgiften var 30 euro.

## **Föreningsverksamhet**

Under året hölls två stadgeenliga föreningsmöten:

- Vårmöte 18.05.2017
- Höstmöte 23.11.2017.

DUV i Mellersta Nyland är en av elva medlemsföreningar i FDUV, Förbundet De Utvecklingsstördas Väl.

Föreningen representerades i FDUV:s styrelse av Inger Karlsson och i FDUV:s fullmäktige av Mauri Nyqvist samt i FDUV:s intressebevakningsgrupp av Inger Karlsson. Inger Karlsson var FDUVs representant i SAMS styrelse och deltog även på SAMS intressenätverks sammanträden.

På FDUV:s förbundskongress den 28.-29.10.2017 deltog Inger Karlsson och Gunnel Grönlund. Inger Karlsson blev invald som DUVMN:s ordinarie styrelsemedlem och som suppleant Monica Björkell-Ruhl för mandatperioden år 2018-2020.

Föreningen är medlem i Finlands Handikappidrott- och Motion VAU r.f., Kynnys – Tröskeln r.f., Assistentti info och Skipper r.f.

## **Möte med STEA**

Inger Karlsson, Eva Sneitz-Karlsson och Virpi Schauman besökte STEA den 19.09.2017. STEA meddelade att de vill ha mer detaljerade uppgifter om verksamheten. De är intresserade av den primära målgruppens samt samarbetsparternas åsikter.

Personalbrist år 2015 och 2016 påverkade föreningens möjlighet att fullfölja alla uppföljnings- och redovisningskrav. Föreningen har fortsatt att utveckla sina uppföljningsprocesser.

Föreningen har upprättat ett elektroniskt arkiv. Dessutom har man arbetat med att utveckla utvärderingsblanketter. Föreningen har i slutet av 2017 påbörjat ett samarbete med SAMS och STEG för att utveckla enkätfrågor.

## **Informationsverksamhet**

Föreningens informationsblad DUV Vingen Info utkom sex gånger under år 2017. Information ges även via FDUVs "Gula Pressen" och SAMS tidningen "SOS-bladet". Därutöver har sociala media kanaler använts såsom webbplatsen [www.vingen.fi](http://www.vingen.fi) och Facebook.

Föreningen hade ett informations-tillfälle på TIAN om personlig assistans i samarbete med SAMS juridiska ombud. Sammanlagt 14 anhöriga deltog. Därtill hölls ett möte med Kårkulla om möjligheter till personlig assistans eller stödpersoner.

Föreningen deltog i olika tillställningar med syfte att synliggöra och informera anhöriga om föreningens verksamhet, såsom Zacharias Topeliuskolans föräldramöten och Luckans

barnkulturevenemang på Annegården. Vid båda tillfällena deltog 20-30 personer. Även Minervaskolan har kontaktats. Vi har även informerat lärare på Zacharias Topeliuskolan om hur anhörig kan göra för att ansöka om assistans för sina barn, så att de efter skolan kan delta i en fritidsverksamhet.

## **Ekonomi**

Föreningens verksamhet är beroende av bidrag. STEA svarar nu för ca 38 % av föreningens finansiering. Den övriga finansieringen består av bidrag från stiftelser och fonder samt kommuner och FDUV.

Föreningen har följt revisorns råd beträffande bokföringen och bokslutet för 2016 samt visavi frågor som dykt upp under 2017 då föreningens verksamhet DuvTeatern (AK 2104) verksamhet separerades till en ny förening från och med den 01.01.2017.

## **STEA**

Med glädje tog föreningen emot budskapet i december 2016 att RAY ökar bidraget från tidigare 42 000 € till 66 000 € för år 2017. Det utökade bidraget är ämnat för personalkostnader. Ansökan om bidrag för seniorverksamhet beviljades inte och verksamheten kunde därför inte påbörjas.

På mötet med STEA den 18.09.2017 lyfte föreningen fram behovet av mer finansiering för seniorverksamheten. Ansökan, som inlämnades i slutet av september 2017, inkluderade en ökning av bidraget från 66 000 € till 78 000 €. Den beviljade summan ökades med en indexförhöjning på 1 000 €, d.v.s till 67 000 € för år 2018.

## **Brita Maria Renlunds stiftelse**

Stiftelsen beviljar numera medel till barn och ungdomar under 26 år. Bidraget minskade från tidigare 18 000 € till 15 000 € för 2017.

Bokföringen under år 2017 har skötts av bokföringsbyrån FIXUS.

## **Fritidsverksamhet**

**Fritidsverksamheten** har genomförts i huvudsak i de egna lokalerna, TIAN och PORTEN (Esboporten 3, Esbo). Alla aktiviteter har i regel haft verksamhet en gång i veckan. Varje grupp har minst två ledare förutom Bowlingen där det inte finns någon avlönad ledare.

Målsättningen har varit att bemöta medlemmarna med större satsning på kvalitet och därmed skapa en trygghetskänsla bland deltagarna. Extra personal har tagits in vid behov.

## **Allaktivitetscentret TIAN**

Varje torsdag är det Öppet Hus på TIAN. Alla är välkomna att umgås över en kopp kaffe, spela

biljard, se på tv och dylikt. På TIANs Öppet Hus ordnas också temakvällar som dans, bakning, karaoke, konserter, allsång och spelkvällar etc.

### **Under både vår- och höstterminen 2017 verkade följande aktiviteter:**

Allsång, Musikband-, Bildkonst, Läslustan och Tjej-/killar har träffats regelbundet en gång per vecka under vårterminen på TIAN. Verksamhet för seniorer under dagtid kunde inte genomföras pga. brist på finansiering. Det var stor efterfrågan på seniorverksamhet under hela året. Föreningen ansökte om bidrag från olika fonder under hösten 2017 för verksamhetsåret 2018.

**KONST:** Konstverksamheten har under 2017 genomförts en gång i veckan, 1,5 timme med tre ledare och 13 deltagare. Målsättningen är att ge deltagarna möjlighet att lära känna olika material, att uttrycka sig med dem och öka den egna kreativiteten.

Ledarna har tillsammans med deltagarna tagit fram önskemål, såsom tygtryck, "Jag-presentation-häfte" och julkort. Individuella önskemål har bemötts, som att få syssla med stickning och pärlor. Deltagarna har gjort dekorationer till höstfesten (Halloween-disco) och tavlor som har varit upphängda under året.

Ledarna har bedömt att det måste vara minst tre ledare på plats, men behov av ett par händer till finns. Det skapande arbetet kräver en hel del handräckning och stöd för deltagarna. Deltagarna har de varit nöjda med programmet och gruppen har fungerat väl.

**MUSIK/Bandklubben:** Deltagarna övar i huvudsak med att spela på olika instrument, men sjunger också. Verksamheten har genomförts en gång i veckan, 1,5 timme med två ledare och fem deltagare under år 2017. Målsättning är att lära deltagarna spela olika instrument samt att musicera i grupp. Målsättning är också att stärka deltagarnas självkänsla.

Deltagarna utvecklar sin samarbetsförmåga genom att lyssna på varandra då man "jamar". Man har även övat sig att följa noter. Deltagarna har uppskattat att deras musiksmak har beaktats. Gruppen är liten och fungerar bra, men det finns utrymme för fler deltagare.

**SÅNG:** Allsången genomfördes en gång i veckan, 1,5 timme, med fyra ledare och 15 deltagare. Allsångens målsättning är att lära ut sånger och förmedla kunskap om musik och finländsk/nordisk sångkultur.

En ledare fungerar som sångledare och spelar gitarr. De övriga sjunger med och hjälper till på andra sätt. Föreningen har ett eget sånghäfte. Sånghäftet är slitet av flitig användning. Deltagarna önskar ibland sånger från häftet, men ibland vill man ha andra sånger och visor. Föreningen har anhållit om bidrag till år 2018 för ett nytt sånghäfte.

Allsången är omtyckt och på fester sjunger man gärna med.

**ÖPPET HUS, TIAN:** Under kvällen finns en ansvarig ledare på plats tillsammans med tre hjälpledare. Deltagare behöver inte anmäla sig på förhand utom till särskilda festliga tillfällen då man t ex har servering såsom disco och kräftskiva. I genomsnitt deltar 18 personer på Öppet hus Tian. Deltagarna har sagt att de tycker om att delta i Öppet Hus att det är trevligt att umgås.

Målsättningen är att erbjuda en lågröskel aktivitet. Man kan komma spontant och träffa bekanta, och själv bestämma om man vill ta del av program som filmvisning, spel, musik eller pyssel eller vad det vara må eller bara dricka en kopp kaffe. Öppet Hus har en del traditionella Program, såsom vår- och höstdisco, karaoke, olika spelkvällar och att baka pepparkakor.

**LÄSNING:** Läslustan har genomförts en gång i veckan på TIAN, 1,5 timme med två ledare och åtta deltagare. Målsättningen är att förmedla nyheter och ta del av berättelser genom högläsning och gemensamma läsningar av lättlästa texter, t ex i nyhetstidningen LL-Bladet. Deltagarna uppskattar att se, höra och diskutera nyheter på lättläst. Deltagarantalet har under året ökat med 3-4 personer.

Deltagarna får tillsammans med ledarna gemensamt sätta upp tema för perioden (vår/höst) vilka ämnen man vill läsa och höra berättelser om. Gruppen går på besök till LL-Biblioteket och får av bibliotekarien olika tips om böcker. Ibland spelar gruppen sällskapsspel, ibland ser man på film. Gruppen har fungerat bra fastän åldersfördelningen är bredare än tidigare - där råder en lugn och positiv stämning.

### Verksamhet utanför TIAN

**SLÖJD:** Träslöjd arrangeras i en lågstadieskolas tekniska utrymmen, en gång i veckan 1,5 timme. Träslöjden hade under året två ledare och 9 deltagare. På våren hölls slöjden i Pasilan peruskoulu och under hösten i Kottby lågstadieskola. Bytet skedde eftersom Pasilan peruskoulu inte mera stod till förfogande. Tidigare har träslöjden hyrt utrymme i Minerva lågstadieskola i Tölö, men denna skola renoveras som bäst.

Målsättningen är att deltagarna själva får se och arbeta med verktyg, utveckla egna idéer och tillverka mindre föremål för praktisk användning eller dekoration. Deltagarna får bekanta sig med olika maskiner och får planera ett arbete med stöd av ledare. Deltagarna får även lära sig att vänta på sin tur (vilket kanske inte alltid är helt lätt) samt att ibland hjälpa varandra med vissa moment. Gruppen städar själv efter sig och enligt ledarna arbetar alla bra tillsammans.

**DANS:** Lätta Fötter – dansklubben har haft en ledare och ca nio deltagare varannan vecka 1,5 timme i Esbo stads ungdomsgård lokal i Södräk (våren) och i Stensvik (hösten). Ett byte av plats blev påkallat på grund av renovering i Södräk invånarhus/ungdomsgård.

Målsättningen är att fysiskt få uppleva och få prova på olika sorters danser, både danslekar och folkdanser som enklare motionsdans (zumba). Danserna anpassas enligt deltagarnas intressen och fysiska förmågor.

Dansaktiviteterna är trevliga och lagom krävande för deltagarna. De tycker om att röra sig i takt med musiken. Utrymmena har fungerat bra, men en sal med spegelvägg skulle vara bättre. Dans till musik är roligt och uppskattas av våra både yngre och äldre deltagare.

**BOWLING:** Bowling verksamheten utgörs av eget spel på bokade banor, i två hallar – varannan vecka i Helsingfors (under våren 2017 på Bowlinghallen Rosavillagatan och under hösten 2017 på FunBowling i Idrottshuset) och i Esbo (Bowlcircus Sello). På grund av att Rosavillagatans bowlingshall i Helsingfors inte var tillgänglig byttes platsen till FunBowling.

Vissa deltagare bowlar endast på en av dessa platser medan andra spelar varje vecka. Deltagarantalet är 12 och det finns ingen ledare på plats.

Målsättningen är att få spelglädje i grupp och utveckla spelkunskap i bowling och socialt umgänge. Deltagarna får genom bowlingen lära känna andra personer samt att öva samarbeta och stöda varandra. I bowling kan också personer med svårare funktionsnedsättning delta, Det finns hjälpmedel för att rikta klotet och den som behöver hjälp kan ta en stödperson med sig.

**PADDLING:** Under sommarsäsongen – juni-augusti – har paddlingsklubben varit aktiv sex gånger med en ledare och 12 deltagare. Deltagarna har alltid någon person med sig som stöd. På paddlingsturerna deltar även familjer. Paddlingen görs med hyrda kanoter vid kanotklubben Canoas strand i Bredan på Sommaröarna i Esbo. Klubben ordnade också en dagsutfärd tillsammans med Espoon Kehitysvammatuki ry i Esbo skärgård (totalt 30 deltagare).

Målsättningen är att erbjuda både personer med lätt och svår utvecklingsstörning en möjlighet att delta i utomhusaktivitet. Paddlingen är en lugn, rogivande och trygg sport som ger utmärkt närkontakt med elementet vatten samtidigt som man via paddlingen får uppleva naturen. Paddling är en ypperlig sport där man förutom det sociala umgänget lär sig samarbeta för att få kanoterna att glida framåt. Deltagarna är alltid ivriga att komma i kanoterna och iväg.

**ÖPPET HUS PORTEN:** Öppet hus på Porten genomfördes en gång i veckan med en ledare och 4-6 deltagare. Deltagarna har oftast en assistent eller anhörig med sig. Portens lokal är mindre och där ryms maximalt 10 personer. Programmet på Öppet hus är varierat med både utomhus och inomhus aktiviteter. Det hålls pyssel och musik varvat med spel och små utfärder i omgivningen.

Målsättningen är att erbjuda aktiviteter med en mindre grupp i lugna former. Man behöver inte anmäla sig på förhand utom vid special program.

Deltagarna i Portens Öppet hus har uttryckligen önskat en liten grupp i en lugn omgivning. De ger önskemål om aktiviteter som ledaren beaktat vid terminens planering.

Besöken i näromgivningen, såsom till bibliotek och utespel har uppskattats. Gruppen är liten och en ledare har varit tillräcklig, men vid utfärder behövs en "stödledare". Lokalen saknar kök. Porten är inte anpassad för personer med rörelsehinder. Föreningens är medvetna om bristerna, men har inte haft resurs att aktivt söka en alternativ plats i Esbo.

Styrelsen använder även vid behov Porten för möten.

## ÖVRIG VERKSAMHET

**BARN OCH FAMILJVERKSAMHET:** Detta är en ny verksamhet inom föreningen vars planering påbörjades år 2016. Verksamhet för yngre barn och unga (upp till 16) med en anhörig samt eventuella syskon påbörjades år 2017 med tre timmars lördagsträff en gång i månaden, I snitt har sex deltagare varit med.

Föreningen har fr.o.m hösten anställt ledare för aktiviteten, som fått en mera etablerad form under hösten 2017. Programmet varierade under 2017 med matlagning, sång och pyssel samt utomhus aktiviteter som naturskola och husdjursgårds besök.

Föreningen har fått kontakt och initierat samarbete med Helsingfors svenska Marthaförening och Ung Martha i form av matlagningsträff samt med Natur och Miljö och deras Naturskola. Båda organisationerna har varit mycket positiva till samarbete med oss. Tillsammans har vi anpassat programmet till barn med utvecklingsstörning.

Deltagarna (barn och anhöriga) har varit nöjda och uppskattat verksamheten och barnaktiviteterna. De har varit positiva till det varierade programmet, men man har inte alltid haft passlig tid i familjen för att kunna vara med i aktiviteterna.

Matlagning och utomhusprogram har varit de mest populära programmen. Motionsprogrammet på Solvalla var särskilt uppskattat (15 deltagare).

Under året har föreningen stärkt samarbetet med Zacharias Topelius skolans lärare, elever och Hem och Skola. I slutet av året besökte elever från högstadiet tillsammans med sin lärare TIAN. Verksamheten togs väl emot av elever, skola och anhöriga. Samarbetet fortsätter under 2018 och program för vårterminen har planerats.

**UNGDOMAR:** Verksamhet för ungdomar upp till 26 genomfördes med träffar 2-3 gånger i månaden under våren. Aktiviteterna hölls 1,5 timme med två ledare och sju yngre vuxna. Ungdomsklubben ska ge deltagaren möjlighet att lära känna sig själv och få stöd som ung person att få mer självständigt liv/fritid.

Alla verkar att ha varit nöjda med en grupp med deltagare i samma ålder (24-30) där de uttryckligen fick bejaka sina egna intressen.

Gruppen gjorde besök till bowlinghall och till simhall samt biljardspel. De gick också på cafe. De bakade även pizza och såg på film tillsammans.

Deltagarna hade gärna önskat fortsätta med verksamheten. Kriterierna för understödet ändrades till att gälla ungdomsverksamhet under 26 åringar. Flera av föreningens ungdomar råkade just då passera åldersgränsen varför verksamheten inte kunde fortsätta hösten 2017.

### Seniorer 60+

Under 2016 påbörjades igen planering av verksamhet för seniorer i ålder 60+. DUVMN hade ansökt om bidrag från STEA för år 2017 samt för år 2018 för en småskalig verksamhet till seniorerna. Tyvärr beviljades då inget bidrag. I slutet av året fick föreningen besked av två



stiftelser om bidrag för år 2018. Anställning av personal och noggrannare planering av verksamheten startar i början av 2018 och verksamheten torde börja på våren.

### **Konstverksamhet för personer med stora hjälpbehov**

Föreningen har haft svårigheter att hitta ledare vilket gjort att verksamheten inte påbörjats. Verksamheten är ämnad att hållas på Porten för en lite grupp på fyra deltagare. De som visat intresse för dylik verksamhet bor väster om Helsingfors. Det finns ett behov av att hitta en ändamålsenligt lokal för verksamheten i Esbo.

### **Intressebevakning/påverkansarbete**

Föreningens ordförande är representant i FDUV:s påverkans arbetsgrupp. Bl.a. boendefrågor, personlig assistans, den nya funktionshinderlagen och självbestämmande har varit aktuella frågor. Kårkullas framtid har dryftats vid olika sammanhang. Liknande frågor har även behandlats inom SAMS intressenätverk där ordförande aktivt deltagit. Två av DUVMN:s medlemmar har deltagit i FDUV:s kurser för familjerådgivare under 2017.

### **Evenemang**

Föreningen ordnade flera traditionsenliga evenemang: tillfällen där både ung som gammal kan delta och där man träffar både gamla som nya medlemmar och anhöriga. Anhöriga har flera gånger framlagt önskemål om mera sammankomster och rekreativsmöjligheter som enkom är riktade till dem. Resursbrist är delvis orsak till avsaknad av dylik verksamhet. Föreningen strävar till att framöver kunna bemöta anhörigas behov mera än hittills.

### **Följande evenemang arrangerades under året:**

20.-27.01.2017 Lanzarote resa.

DUVMN koordinerade och handlade researrangemanget för föreningens gruppresan till Lanzarote. En av styrelsemedlemmarna verkade som "reseledare". Resan ansågs vara lyckad. Deltagarantalet var 42 personer.

04.03.2017 TIANs 20-års jubileum.

På dagen var det öppna dörrar på TIAN med historikutställning av TIANs verksamhet och uppträdanden av föreningens ledare och bandklubb. På kvällen hölls Festmiddag och dans på Radisson Blue Royal i Helsingfors. Deltagarantal var 84 personer. Responserna av deltagarna var tacksam och positiv.

06.05.2017 Seminarie- och rekreativresa för anhöriga till Tallinn.

Juridiskt ombud vid SAMS informerade om Personlig assistans och stödperson samt skillnaden dem emellan. Seminariet var enligt utvärderingen lyckad och mera liknande tillfällen önskades. Deltagarantalet var 23 personer.

30.05.2017 Vårfest på Porten

Deltagarantalet var ca 15 personer

01.06.2017 Vårfest på Tian

Stämningen stod högt i tak. Deltagarantalet var ca 40 personer.



- 08.06.2017 Båttutfärd till Svartholmen, sommarkvällsutflykt med lätt traktering. Deltagarantalet var ca 60 personer.
- 29.07.2017 Utfärd till Raseborgs sommartheater  
Teaterbesöket genomfördes enligt tradition. Resan skedde med bokad buss eller egen bil. Framme bjöds det på middag i Slottsknektens stuga varefter alla fick se pjäsen "FootLoose". Enligt en utvärdering var deltagarna nöjda med dagen. Deltagarantalet uppgick till 43 personer.
- 19.08.2017 Paddlingsutfärd i Esbo skärgård tillsammans med Espoon *Kehitysvammaituki ry*  
Paddlingsutfärden är omtyckt av alla som deltagit och samarbetet med den finska sidan har varit enbart positiv. Deltagarantalet var totalt 30 personer.
- 07.09.2017 En afton kring självbestämmande i samarbete med Steg för Steg och FDUV.  
På TIAN ordnades en sammankomst för personer med utvecklingsstörning där 15 personer deltog och på Vega Huset ett liknande tillfälle för anhöriga.
- 13.12.2017 Portens julfest
- 14.12.2017 Julfest på Tian med besök av Finlands Lucia (2016)  
Deltagare ca 50 personer och stämningen stod högt i tak.

## UNDERSTÖD 2017

Aktiastiftelsen i Esbo-Grankulla  
 Aktiastiftelsen i Vanda  
 American Womens Club in Finland  
 Brita Marie Renlunds Minne  
 Emelie och Rudolf Gesellius Stiftelse  
 FDUV fritidsbidrag  
 FDUV verksamhetsunderstöd  
 Finlands Svenska Idrottsförbund  
 Grankulla stad  
 Helsingfors stad  
 Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse  
 Pro Juventute Nostra  
 SAMS  
 Sparbanksstiftelsen i Kyrkslätt  
 STEA  
 Stiftelsen Tre Smeder  
 William Thurings Stiftelse

**Föreningen är tacksam för alla understöd och donationer som möjliggjort verksamhet under året 2017.**

Föreningens resultat visar ett överskott på 1415,54 €.