

DUV Vingen

info



**GOD JUL
OCH GOTT
NYTT ÅR!**

5 • 2024

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Året lider mot sitt slut – vilket roligt och händelsefullt år det varit! Allt kulminerade i den efterlängttade jubileumsfesten på Clarion Hotel i slutet av november. Vi var nästan 170 personer på plats som njöt av roligt program och en god middag.

På festen konstaterades att vi i år arrangerat över 500 aktiviteter! Tack till alla ivriga medlemmar, fritidsledare, skolor och andra samarbetsparter som möjliggjort allt detta och bidragit till gemenskapen och glädjen!

Vi börjar igen med fritidsverksamheten i januari med bland annat ett besök till Svenska teatern för att se den hyllade familjemusikalen Matilda. Om klubbarna får du läsa om i Klubbhäftet som utkommer vid årsskiftet. I det kan du läsa om nyheter som gymnastikklubben i Grankulla och träffar för föräldrar med barn i dagis- eller skolåldern.

Jag önskar er en riktigt skön juletid och ett gott nytt år 2025!

Jon Jakobsson
Verksamhetsledare



Hälsningar från Parisgränden

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Januari

- 16.1 Ordkonstverkstad
Rocka sockorna
- 23.1 Våffelfest
- 30.1 Ordkonstverkstad
Rocka sockorna

Februari

- 6.2 Skivråd
- 13.2 Vändagsfest
- 20.2 Avslappning och massage
- 27.2 Filmkväll

Hälsningar från Grankulla

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

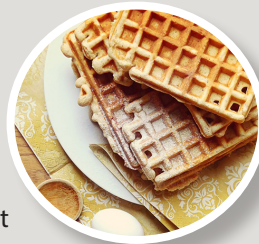
Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Januari

- 15.1 Bordsspel
- 22.1 Skivråd
- 29.1 Bowling

Februari

- 5.2 Curling
- 12.2 Vändagsfest
- 19.2 Musik
- 26.2 Våffelfest



HIFK – ÄSSÄT

onsdagen 29.1 klockan 18.30

Vi besöker Helsingfors ishäll (Nordenskiöldsgatan 11) och hejar fram HIFK mot Björneborgs skam Ässät! Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt, senast 20.1. Biljetten kostar ingenting men ta med lite fickpengar om du vill köpa något under pauserna.



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vinterns program

- 11.1 Bingo
- 8.2 Pizza
- 8.3 Musik

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19.

Vinterns program

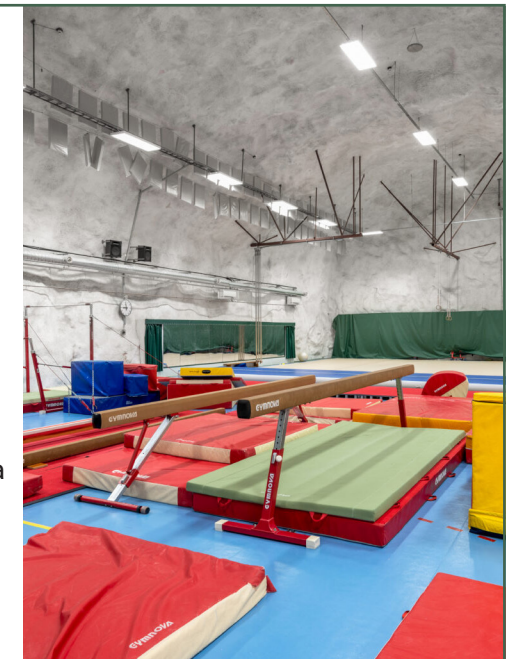
- 25.1 Taco
- 22.2 Bingo
- 29.3 Påskpyssel

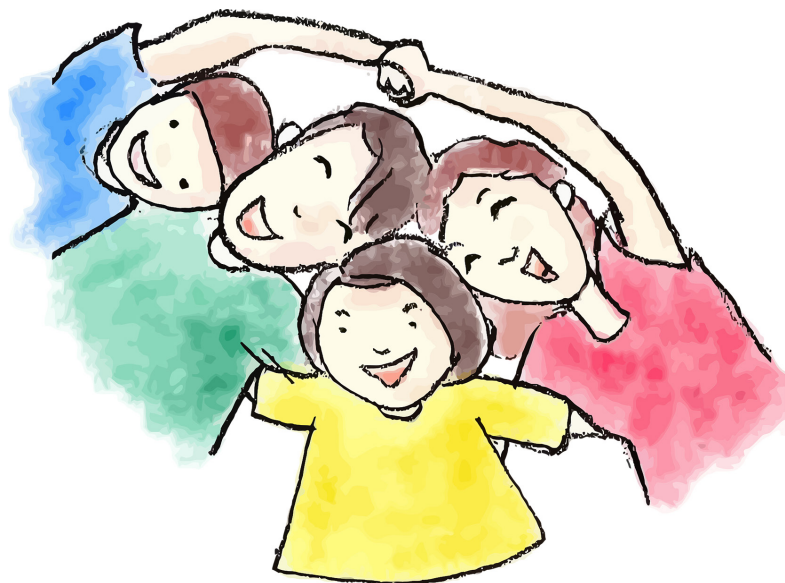
Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



GYMNASTIK I GRANKULLA

Specialgruppen Raketerna fortsätter och utökar verksamheten! Nu på vintern besöker vi två söndagar i månaden klockan 11–12 Grankulla gymnastikförenings fina utrymmen i Grankulla bollhall. Barn, familjer, vuxna och assistenter är alla välkomna att komma med och pröva på jumpa i olika former. Adressen är Elevhemsvägen 11. Datum meddelas i klubbhäftet som utkommer i början av januari.





FÖRÄLDRATRÄFFAR I HELSINGFORS

Välkommen med på föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn i dagis- eller skolåldern som behöver extra stöd. Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen och kan diskutera med andra i liknande livssituation.

Diskussionen leds av Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete vid FDUV och Johan Palmén, sakkunnig inom kommunikationsstöd vid Folkhälsan.

Barnen är välkomna med!

För barn och syskon ordnas parallellt program som leds av DUV i Mellersta Nylands erfarna fritidsledare.

Vårens träffar

11.3.2025 kl. 17:30-19

9.4.2025 kl. 17:30-19

21.5.2025 kl. 17:30-19

Plats: Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18 A, Helsingfors

Du kan delta i en eller flera träffar. Barnens program ordnas i skilda utrymmen i närheten av föräldrarna. Deltagande är avgiftsfritt och det bjuds på kaffe/te och tilltugg och mellanmål för barnen.

För mera info och anmälan kontakta Muluken.

NATURVANDRING PÅ SOMMARÖARNA

söndagen den 19.1 klockan 13-15

Kom med och vandra längs Bergö naturstig i Esbo! Vi njuter av naturen och steker muurikkaplättar över öppen eld. Maria Seger och Markus Borg är våra guider. Vi träffas vid parkeringsplatsen vid korsningen av Bergövägen och Sommarövägen (Bergövägen 1). Anmäl dig till Muluken senast 25.1.



MATILDA

lördagen 18.1
klockan 13

PÅ SVENSKA TEATERN

Musikalen Matilda är en magisk berättelse om en flicka med livfull fantasi och övernaturliga krafter. Matilda ställer vuxenvärlden på ända genom att vägra förmynderi och nonchalans. Hon älskar att läsa böcker och gå i skola, men för sina självupptagna föräldrar och en tyrannisk rektor är hon inget annat än en bråkstake.

Musikalen Matilda är en älskad familjemusikal som har gjort succé över hela världen! Den är baserad på en barnbok av Roald Dahl. Anmäl dig och möjliga specialbehov senast 10.1 till Muluken. Vi har ett begränsat antal biljetter. Deltagaravgiften är 30 € och i den ingår biljett + kaffe med dopp. Betala avgiften till föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen.



BÅTMÄSSA

lördagen 15.2
klockan 11-14

7.-16.2.2025

Vene 25 Båt

Helsingin Messukeskus

Föreningen besöker båtmässan i mässcentret i Helsingfors! Kom och upplev senaste nytt på båtfronten och dröm dig till sommaren! Biljetten bjuder föreningen på, men ta med lite pengar om du vill köpa en båt eller något att äta och dricka. Vi har ett begränsat antal biljetter, anmäl dig till Muluken senast 10.2. Vi träffas utanför huvudingången. Adressen är Mässplatsen 1.

FALLÅKER TEATER

lördagen 15.3 klockan 16



Samarbete med Nordic Drama Corner

Agatha Christies Spindelnätet

regi Johan Aspelin

Vi gör vårt traditionsenliga besök till Fallåker teater och ser pjäsen Spindelnätet!

Diplomathustrun på Coplestone Court är uttråkad och fantiserar om att det för en gångs skull skulle hända nånting spännande ... Men en dag blir det mer än hon önskat. Ett plötsligt dödsfall leder till att gamla och nya hemligheter börjar nystas upp.

Spindelnätet är en av Agatha Christies mest framgångsrika pjäser, med hela 744 föreställningar på Londons West End efter premiären 1954. Biljetten + kaffe med dopp kostar 10 € och betalas in på föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen. Vi har ett begränsat antal biljetter, anmäl dig till Muluken senast 28.2.

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18-21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Vinterns datum: 27.1, 24.2, 24.3



PÅ GÅNG HOS ANDRA

Steg för Steg

Kom med på studiecirkeln "Mitt val"! Vi träffas inför kommunalvalet och diskuterar med stöd av lättläst information om hur vår demokrati fungerar och varför det är viktigt att engagera sig i samhällsfrågor. "Mitt val" är ett samarbete mellan Steg för Steg och DUV i Mellersta Nyland.

Mayvor Lintinen leder studiecirkeln som träffas följande tisdagar:

28.1 kl. 17.30 på Vegahuset

11.2 kl. 17.30 på Vegahuset

25.2 kl. 17.30 på Vegahuset

11.3 kl. 17.30 på Vegahuset

27.3 kl. 18.00 Valdebatt och våfflor på Parisgränden

Valdag 13.4!

För mera information kontakta Frank Lundgren på Steg för Steg, 040 845 33 68, frank.lundgren@stegforsteg.fi

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Ungefär hur många deltog på jubileumsfesten?
a) 70
b) 170
c) 1700
2. Vilken pjäs ser vi på Fallåker?
a) Myrstacken
b) Flugsmällan
c) Spindelnätet
3. Vad gör vi på Öppet Hus i Grankulla på
Runebergsdagen i februari?
a) Curling
b) Musik
c) Våffelfest

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
januari och var med om
utlottning av biobiljetter.
Rita Boström vann senaste
tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 1 2025
utkommer
i februari.***

Rätt svar DUV Vingen info 4 2024

1. Vem kommer på julfesten?
a) Julgubben och Lucia
2. Var ordnas Nyländsk Afton i år?
b) Vanda
3. Vad händer på Öppet Hus Parisgränden den 14.11?
b) Frågesport

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**