

DUV Vingen

info



Våren är på väg!

Kanske du längtar till vår och sommar? Snart har träd och buskar gröna blad, vi kan se flyttfåglar återvända och lyssna till vågorna vid stranden. Kom med på våra paddlingsturer - du som inte tidigare paddlat, kom och prova något nytt! Även om du inte själv vill paddla så kan du också bara sitta och åka med och njuta. Mera information om vårens program ser du här i vårt Infoblad.

Kallelse till vårmöte 2017

Välkommen med på för-
eningens stadgeenliga
vårmöte! Vårmötet ordnas
torsdagen den **18.5.17**
kl. 18.00 på TIAN,
Tavastvägen 10. På mötet
behandlas stadgeenliga
ärenden: Bokslut och
verksamhetsberättelse
för år 2016.

3 • 2017

De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703



Seminarie- och rekreativresa

till Tallinn för anhöriga **den 06.05 2017**

PERSONLIG ASSISTENT

Du som är anhörig kommer med och lyssna och bli bekant med en serviceform som passar de flesta av föreningens målgrupp. Samtidigt blir det ett litet avbrott i vardagen att komma ut och träffa andra anhöriga! Kirsi-Maria Malmberg, Juridiskt ombud vid SAMS berättar och svarar på frågor om Personlig assistans och stödperson samt skillnaden dem emellan.

Vi åker med **m/s Viking XPRS**

AVGÅNG: 11.30 Helsingfors – Skatudden

ANKOMST: 14:00 Tallinn-Reissadam

A-terminal

11:30 -14:00 Konferensrum (kaffe+smörgås)

Hemresa:

AVGÅNG: 18:00 Tallinn-Reissadam

A-terminal

ANKOMST: 20:30 Helsingfors - Skatudden

14:00 - 17:00 TALLINN egen tid

17.30 Bistro Buffet Middag

Egen andel för seminariet är 20 € och betalas på föreningens konto senast den 18.04.2017.

Bindande anmälan senast den 17.04.17 per epost duv@vingen.fi

Ange vid anmälan vad deltagaranmälan gäller (Tallinn resa), ditt namn och eventuella allergier. Om du funderar över något kring seminarie-/rekreativdagen så kan du ringa till Inger Karlsson (tfn 0400 180 288).

De som deltar i seminariet tilldelas mera information per e-post före resan!



Ut i skog och mark

för **8-16** åringar med anhörig

Den 6.5 och den 10.6 är det "skogsäventyr" Oitans i Esbo. Programmet passar alla – också den som har rörelsehinder kan vara med. Vi får lära mer om natur och miljö på både roliga och spännande sätt tillsammans med ledarna Emma Sten och Alex Pihl. Det finns också tid för lek och umgänge. Den medhavda matsäcken avnjuter vi ute i skogen, det kan vara bra att ha ett sitt-underlag med i ryggsäcken.

Kl. 10.00 är det samling vid Oitans gård, Gunnarsvägen 33-39 Esbo (utanför caféet) och avslutas kl. 13.00.

Anmäl dig med epost till duv@vingen.fi senast den 22.4 (till 6.5) och 27.5 (till 10.6). Vill du fråga mer, kontakta verksamhetssamordnare Lena Wenman (epost: lena.vingen@gmail.com)

Träff för Lanzarote resenärerna:

Fredagen den 12.5 kl 18.00 träffas vi på TIAN (Tavastvägen 10, Helsingfors) och tittar på varandras bilder från resan till Lanzarote i januari och återupplever gemensamma minnen. Ta gärna med dina bilder på en minnessticka (USB-sticka) så vi kan spela upp dem på en stor skärm (TV-skärm).

Anmälan skall ske per e-post: **duv@vingen.fi senast den 05.05.17**. Ange alla deltagares namn och om du har foton som du vill visa. Mer information kan du få av Gunnel Grönlund (tfn 050 3389717).



SOMMARUTFÄRD till Svartholmen

torsdag 8 juni (kvällsutflykt)

DUV i Mellersta Nyland inleder sommarsäsongen med det traditionella besöket till Svartholmen torsdag 8 juni.

Resan sker med Walhalla-turbåten från Edesviken kl **18.00** med retur kl 20.00 (alternativt kl 21.00). Föreningen bjuder

medlemmarna på korb, kaffe/soft, bulle. Anmälan med epost **senast** 25.5.2017 till duv@vingen.fi; skriv alla deltagares namn, och eventuell diet. Skriv också att anmälan gäller Svartholmen.



MUSIKALEN
FOOTLOOSE

Från 29 juni till 5 augusti 2017



Raseborg teater och middag på Slottsknektens stuga

den 29.07.2017

2017 firar Västnyländska Ungdomsringen rf 100-årsjubileum med musikalen **Footloose** i regi av **Sixten Lundberg**. Footloose är en av 80-talets stora musikfilmer med många låtar som toppade hitlistorna överallt i världen. Footloose hade premiär som musikal på Broadway 1998 och har sedan dess gjort succé var än den satts upp.

Bindande anmälan görs med epost senast den 15.6.2016 till: duv@vingen.fi Glöm inte att ange ändamålet, ditt namn, kontaktuppgifter samt eventuella dieter då du anmäler dig! Meddela samtidigt om kommer med egen bil eller om du åker med bussen och var du vill stiga på. Meddela även om du använder rullstol.

Bussen (Wikströms Busstrafik) startar från Helsingfors och kör längs Västerleden till Raseborg.

12.45 KIASMA
13.15 Kyrkslätt busstation (vid behov även via Kyrkslätt boende)
14.15 Raseborgs teater
14.30 Matservering på Slottsknektens stuga
16.00 **Footloose** (i pausen serveras kaffe med bulle)

Retur: Direkt efter föreställningen startar bussen tillbaka till Helsingfors. Vi är ca kl. 20.40 vid Kiasma.

Egen andel är 20 € och betalas in på bankkontot FI544055 18200 12619 senast 15.6.2015. När du betalar skall du skriva in i meddelandefältet **ditt namn** och "Raseborgs teater".

Om du funderar över något så kan du ringa till Inger Karlsson (tfn 0400 180 288).

Sommarens Paddlingsturer

Paddlingen fortsätter även i år i Esbo skärgård med paddlingsföreningen Canoas strand Bredan som samlingsställe. Vi samlas vardagkvällar kl. 18.00 och lördag kl. 13.00 enligt följande:

I juni paddlar vi tisdagen den 13, torsdagen den 15 och lördagen den 17.6.

I augusti paddlar vi igen tisdagen den 22, torsdagen den 24 och lördagen den 26.8.

Både nya och gamla paddlare är välkomna med. Paddlingen passar alla, även dig som har större rörelsenedsättning.

Anmälan per e-post till duv@vingen.fi. Om du funderar över något kan du ringa Mauri Nyqvist (tfn 040 730 7020)



Paddlingsutfärd

på kommande – **lördag 19.8.2017**

Förhandsinformation!

Boka gärna datumet i din kalender och kom med på den traditionella lördagsutfärderna med Espoon Kehitysvammaistuki. Platsen är ännu öppen. Mera detaljer kommer i nästa Infoblad.

Hälsningar från Tian!

Tian är vårt allaktivitetscenter På Tavastvägen 10, Helsingfors

Öppet hus på Tian varje torsdag kl. 18–20

Våren avslutas med VÅRFEST den 1.6.2017.

April

6.4 **Pizza kväll** (anmäl dig senast 5.4, ta med 2 €)

20.4 **Bingo**

27.4 **Valborgfest** på Tian

Maj

4.5 **Karaoke**

11.5 **Smyckesverkstad**

18.5 **Vårmöte**

25.5 **Tian stängt**

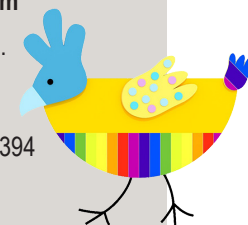
Hälsningar från Porten!

Allaktivitetshuset på adressen Esboporten 3 i Esbo centrum

Öppet varje onsdag kl. 18–20. Våren avslutas den 31.5.

Vårdar:

Malena Ahlroos, tfn 044 5339394



April

5.4 **Påskpyssel**

19.4 **Besök till Biblioteket**

26.4 **Skriva dikt /läsa något**

Maj

3.5 **Vi gör morsdagskort**

10.5 **Ut och gå**

17.5 **Spela olika spel**

24.5 **Ut och spela**

31.5 **Våravslutning -**

Utfärd till Pirttbacka (meddela 24.5 om ni deltar)

Vi träffas 18.00 i Pirttbacka och slutar kl 20 där. Adress: Gunnarsvägen 110, 02740 Esbo

OBS:
TIAN och Porten är STÄNGD torsdag den 13.4 (Påsklov) och den 25.5 (Kristi Himmelfärdsdag).



Bowlingen våren 2017

Bowling tider i Ruusula är söndagarna 2.4, 16.4, 30.4, 14.5 och 28.5.

Bowling tider i Sello är söndagarna 9.4, 23.4, 7.5 och 21.5.



Dansklubben

Sentteri huset, Södrick ESBO tisdagar kl 18.15-19.45

4.4, 18.4, 2.5, 16.5 och 30.5.



KONTOR

DUV i Mellersta Nyland r.f.

obs – notera **ändrad post och besöksadress**: Tavastvägen 10, 00530 Helsingfors.

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetssamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
duv@vingen.fi
lena.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
www.facebook.com/duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors
Fritidskoordinator: Alex Pihl
0400 50 23 49
alex.p.duv@gmail.com

PORTEN
Esboporten 3
Esbo
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se