



Min fritid

Fritidsverksamhet inom
DUV i Mellersta Nyland år 2025

Förord

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland – här DUV kort och gott – är en förening vars syfte är att värna om svenskspråkiga personer med en intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Vi har i över 50 år anordnat olika fritidsaktiviteter: klubbar, teaterbesök, utflykter, resor m.m. Som bäst har vi två egna utrymmen: på Parisgränden i Helsingfors och på Thurmansplatsen i Grankulla. Vi samarbetar också bland annat med Arbis och med idrottsföreningar. Vi har två heltidsanställda och därtill omkring 25 fritidsledare.

Vi försöker informera våra medlemmar om sådant som kan intressera och idkar också i bästa mån påverkningsarbete – framför allt via vår centralorganisation FDUV.

Undersökningen kartlägger vad vår medlemskår tycker om DUVs nuvarande verksamhet – ros och ris – och vad de önskar sig. Den ger också en bild av vad medlemskåren tycker om att göra på sin fritid.

Jag vill tacka alla som svarat på vår enkät. Informationen ni ger är av högsta betydelse för att hålla verksamheten – och föreningen – levande, och för att den ska uppfylla sitt ändamål.

Jag vill också tacka alla som på olika sätt bidragit till att förbereda, sammanställa och genomföra medlemsundersökningen.

Ett särskilt tack riktar jag till vår tidigare styrelsemedlem och ordförande Christian Starck och vår verksamhetsledare Jon Jakobsson. Tack vare deras arbete har vi nu framför oss en väl bearbetad rapport över alla svar, synpunkter och förslag.

I föreningens styrelse och i utskotten kommer vi noggrant att gå igenom rapporten så att vi kan vidareutveckla vår verksamhet.

Helsingfors, februari 2026

Henrik Hahnsson
ordförande

Innehåll

Till läsaren	4
Vad är fritid?	5
Tidigare undersökningar.....	6
Så här gjordes undersökningen.....	8
Trovärdighet – kvalitet.....	10
Resultat.....	12
Bakgrund	12
Intressen och aktiviteter	13
Deltagande	20
Anhörigas önskemål	26
Information	29
Bra och mindre bra.....	30
Till sist.....	31
Litteraturlista.....	32
Bilagor	33
Bilaga 1: <i>Vad gör du annat på fritiden?</i>	33
Bilaga 2: Deltagare på olika DUV klubbar och evenemang år 2025.....	35
Bilaga 3: Frågeformulär för If-gruppen.....	37
Bilaga 4: Frågeformulär för anhöriga	41

Till läsaren

Ska vi ordna resor till södern eller satsa på kortare utflykter inom landet?
Vad är det som gör en resa eller en klubb bra? Vad gör du på din fritid?

Under hösten 2025 frågade vi vad som intresserar våra medlemmar och vad vår förening borde satsa på.

Vi kontaktade både personer med en funktionsnedsättning och anhöriga. Vi lyckades nå 111 våra omkring 330 medlemmar.

DUV har tidigare låtit göra liknande undersökningar: år 1998, år 2011 och år 2021. Föreningen har därtill i många år uppgjort statistik över hur många som deltagit i våra klubbar och evenemang.

Nytt för denna undersökning är att vi även vände oss direkt till anhöriga för att få veta vad de för egen del önskar av vår förening.

Och jo – många reser gärna till söderns sol samtidigt som faktiskt ännu fler föredrar utfärder inom landet. En bra klubb ska enligt svaren vi fått ge möjligheter till samvaro med andra och ha trevliga ledare. Och alla tycker om att lyssna på musik.

Mer om allt vad vi fick veta och hur undersökningen gick till framgår ur de följande sidorna. Ett stort tack till alla som delgivit sina tankar och kommit med värdefulla synpunkter!

Christian Starck och Jon Jakobsson

Vad är fritid?

Fritid definieras ofta som den tid som inte är bunden av arbete, skola eller andra obligatoriska sysslor. På fritiden ska man få göra vad man vill.

Definitionen gäller också för personer med en intellektuell funktionsnedsättning (If), men gränserna blir här mindre klara. En del av gruppen varken arbetar eller studerar, och åtminstone i enstaka fall behöver skillnaden mellan aktiviteter under och utom arbetstid inte vara särskilt stor.

Många personer med If bor dessutom på gruppboende och jobbar på arbets- eller dagcentraler, ofta med samma människor de bor med. Gränserna mellan arbets- och hemmaliv (fritid) suddas lätt ut.

Våra medlemmar har i alla fall en strukturerad vardag med rutiner och mer eller mindre obligatoriska sysslor. Det är därför relevant att tala om fritid även då det gäller vår medlemskår.

Aktiviteter under fritiden kan vara av olika slag. Under en kurs eller en idrottstävling måste man i högre grad följa regler än om man tar en promenad. Fritiden kan också vara mer eller mindre social. Att vara hemma och lyssna på musik skiljer sig från att gå ut med vänner och sjunga karaoke.

Vissa fritidsintressen kräver mer resurser än andra. Det är här som DUV kan vara till hjälp med egna klubblokaler, sponsorerade evenemang och ett stort antal engagerade fritidsledare.

Tidigare undersökningar

DUV i Mellersta Nyland har tidigare gjort några undersökningar med anknytning till fritidsintressen. Därtill innehåller verksamhetsberättelserna från olika år uppgifter om fritidsutbud och deltagande.

Christina Gullqvist undersökning *Tian – en möjlighet. En utvärdering av allaktivitetscentret Tian 1996–1998* skrevs år 1999 då föreningens dåtida klubblokal Tian hade verkat i ungefär två år. Undersökningen resulterade senare samma år i en opublicerad *pro gradu* avhandling i socialpsykologi: *Socialt stöd i fritiden hos personer med utvecklingsstörning*.

Undersökningen grundade sig på publicerad statistik, intervjuer med aktiva inom föreningen och på många besök till Tian.

Det som kanske dagens läsare fäster sig vid är hur få personer – med nutida mått – som deltog i verksamheten, trots att medlemsantalet då var omkring lika stort som nu.

Öppet hus anordnades tre gånger i veckan med 3–5 besökare, om discokvällarna inte räknas med. Därtill verkade fyra klubbar på Tian, även de med 3–5 deltagare: *Läslustan*, *Musikgruppen*, *Konstgruppen* och *Teatergruppen*.

En slutsats som Gullqvist kommer fram till är att det i regel behövs program för att locka medlemmarna till Tian. Att bara komma för att umgås verkar inte vara tillräckligt.

Jon Jakobsson och Christian Starck gjorde år 2011 en undersökning tillsammans med en årskurs kommande socialarbetare från Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet. Ungefär hälften av alla 97 svar inhämtades via personintervjuer och hälften via postenkäter.

Teman för undersökningen var *Roligt att göra*, *Klubbar och verksamheten på Tian* samt *Resor och utflykter*.

Då det gällde *Roligt att göra* nämnde många *lyssna på musik*, vilket också kom att bli rubriken för hela undersökningen. Andra populära sysselsättningar var bl.a. *se på tv*, *promenera*, *gå på restaurang* och *träffa vänner*.

Tian hade då redan verkat rätt länge och utbudet av klubbar och evenemang var större. Förutom klubbarna på Tian träffades en slöjdklubb i Minervaskolan i Tölö, bowling föregick i Kampen och i Sello (Alberga) samt

ridning vid olika ridstall. En dansklubb verkade i Logen i Gröndal och en konstklubb, riktad till de med stort hjälpbehov, i Vegahuset i Helsingfors.

Jämfört med situationen i slutet av 1990-talet hade deltagarantalet i de flesta klubbarna ökat med minst det dubbla. Öppet hus – nu endast en gång i veckan – drog 15–25 deltagare/gång. Av de som deltog i undersökningen år 2011 meddelade 75 procent att de deltar i klubbverksamheten.

År 2021 utvärderades via en enkät både den mer traditionella verksamheten och den verksamhet som skedde *online* d.v.s. utan att medlemmarna fysiskt träffade varandra. På grund av Covid-19 pandemin skedde nämligen flera aktiviteter 2020–2021 endast på distans. Sammanlagt 53 personer deltog i undersökningen. År 2021 var deltagarantalet ungefär detsamma som 2011 men några klubbar hade tillkommit, t.ex. gymnastik- och seniorklubb.

En annan omställning förorsakad av epidemin var att musik och gymnastik arrangerades utomhus vid boendeenheter. Verksamheten var omtyckt och nådde även deltagare som inte tagit sig till klubblokalerna. Verksamheten har sommartid fortsatt på boenden i huvudstadsregionen.

Ur svaren framgick att online verksamheten delade medlemskåren; för en del var den viktig medan den för andra inte passade alls.

Ett önskemål som kom fram var en klubblokal centralt i Esbo eller i Grankulla som ett alternativ till den som föreningen hyrde i Esboviken. Detta ledde till resultat. I november 2021 samma år köpte föreningen den nu välbesökta klubblokalen på Thurmansplatsen i Grankulla.

Så här gjordes undersökningen

Frågeformulären

I ett tidigt skede beslöt vi att ha två separata formulär: ett för personer med funktionsnedsättning och ett för anhöriga.

Vi gick igenom tidigare gjorda undersökningar och tog kontakt med andra DUV-föreningar. Kanske hade de själva funderat på något liknande? Vi sökte också på nätet. Tyvärr var resultatet rätt magert. Vi fann inte särskilt mycket av värde för oss. Mera allmänt hållen litteratur om funktionsnedsättningar och frågeteknik gav oss förstås riktlinjer.

Utkast till frågeformulären testades i samband med en DUV-resa till Åland i augusti. Vårt informationsutskott, med god kännedom om medlemskåren, utformade till slut formulär som ännu granskades av styrelsen, vilket ledde till ytterligare några ändringar. Experter på lättläst text rådfrågades också.

Vi beslöt att kalla undersökningen *Min fritid*.

Information

Den kommande undersökningen nämndes första gången i vårt infoblad 4/2025. I därpå följande DUV-Vingen info 5/2025 uppmärksammades undersökningen i ledaren och även på annat håll i tidningen. På vår webbplats publicerades även texter om undersökningen där det betonades hur viktigt det var att få in många svar. En kort notis ingick även i Hufvudstadsbladets föreningsspalt.

I samband med klubbträffar och olika evenemang omnämndes också den planerade medlemsenkäten. I klubblokalerna fanns planscher som påminde om undersökningen.

Insamlingen

De flesta svar kom till vår kännedom via formulär som returnerades per post eller på annat vis. Ett fåtal formulär blev ifyllda vid en klubb, ett evenemang eller på ett boende. Vår uppfattning är att det inte var ovanligt att en anhörig eller personal hjälpte till då ett formulär skulle besvaras.

De första formulären besvarades i oktober och de sista i samband med DUV:s julfest i mitten av december. Det tog således omkring två månader att få in frågeblanketterna.

För att ha kontroll över vilka som svarat och vilka formulär som fortfarande saknades var formulären numrerade. På så kunde vi sända påminnelsebrev till rätta personer. Numren användes endast för detta ändamål. I analysen av svaren noterades inte numren och svaren förblev anonyma. Inga försök gjordes att koppla ihop en anhörig med en närstående.

Sammanlagt resulterade insamlingen i 111 formulär, av vilka 73 gällde medlemmar med en funktionsnedsättning och 39 anhöriga.

I slutet av år 2025 hade DUV i Mellersta Nyland 334 medlemmar. Detta innebär att ganska precis var tredje medlem besvarade vår enkät.

Bearbetning och analys

Formulären kodades, vilket innebär att svaren överfördes till en dator. Svaren på de öppna frågorna kopierades även så att de senare kunde sorteras och jämföras.

Det var nu möjligt att räkna ut hur många som svarat på ett visst sätt och därtill – i vissa fall - jämföra svar på frågor om intressen, deltagande och önskemål med diverse bakgrundsuppgifter och tidigare undersökningar.

Trovärdighet – kvalitet

Hur väl motsvarar det insamlade materialet vad medlemskåren *faktiskt* tycker och tänker? En undersökning innehåller alltid många osäkerhetsfaktorer.

Bortfall

Vi kan omöjligt veta hur de som *inte* svarat *skulle* ha svarat om de *hade* svarat. Om bortfallet hade varit helt slumpmässigt skulle de svar som nu returnerades förstås fortfarande i stort sett ge en riktig bild. Men det finns inga garantier för att så varit fallet.

Då det gäller *hemkommun* har det varit möjligt att jämföra svaren med uppgifter från vårt medlemsregister. Som tur är har vi här inte funnit dramatiska avvikelser även om helsingforsborna verkar ha varit lite mer svarsbenägna.

Tabell 1: Respondenter och medlemskåren enligt hemkommun

Hemkommun	Respondenter		Alla medlemmar	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Helsingfors	50	45,0	124	37,1
Esbo	25	22,5	95	28,4
Grankulla	12	10,8	48	14,4
Kyrkslätt	8	7,2	33	9,9
Vanda	7	6,3	11	3,3
Sibbo	6	5,4	13	3,9
Övrigt, ej uppgift	3	2,7	10	3,0
Totalt	111	100,0	334	100,0

Respondenter är de som svarat på enkäten.

Man kan anta att de mera passiva medlemmarna inte var lika benägna att svara som de som varit mer involverade i verksamheten. Antagandet får stöd då man jämför svaren på frågan om hur mycket man deltagit under det gångna året med statistik över faktiskt deltagande under år 2025.

På frågan *Har du i år deltagit i någon DUV fritidsverksamhet?* gav 74 procent av If-gruppen exempel på aktiviteter som de deltagit i. Enligt en motsvarande fråga till anhöriga, *Vilka DUV-aktiviteter har du deltagit i det senaste året?* antecknade 69 procent minst en aktivitet.

En sammanslagning av båda grupperna ger procenttalet 72. Enligt statistik från år 2025 hade 44 procent av medlemskåren deltagit i någon form av DUV:s fritidsverksamhet under året. Resultatet tyder på att de mer aktiva medlemmarna är överrepresenterade bland de svar vi fått in.

Mätproblem

En fråga kan ofta tolkas på olika sätt. Frågorna om vad man tycker att är roligt kan t.ex. resultera i redogörelser om vad allt man sysslat med under fritiden. De båda hör säkert ofta ihop, men behöver inte alltid göra det.

Vad man nyligen varit med om, t.ex. en teaterföreställning eller en resa kan påverka svaren, någon vecka senare kanske ett svar sett annorlunda ut. Många av våra medlemmar har därtill svårt göra sig förstådda och haft svårt att svara på alla frågor vilket lett till luckor blanketten.

Trots alla osäkerhetsfaktorer hoppas vi att *Min fritid* ger en relativt heltäckande och nyanserad bild av vilka intressen våra medlemmar har och även vilka tankar som rör sig inom medlemskåren. Här har de öppna frågorna, alltså frågor där respondenten själv kunnat skriva ned både erfarenheter och önskemål, gett värdefulla synpunkter.

Resultat

Bakgrund

Det stora flertalet av våra medlemmar är bosatta i Helsingfors eller i Esbo.

Tabell 2: Respondenter enligt hemkommun och ålder

Hemkommun ålder	If		Anhöriga	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Helsingfors	30	41,1	20	51,3
Esbo	17	23,3	8	20,5
Grankulla	8	11,0	4	10,3
Kyrkslätt	6	8,2	2	5,1
Vanda	4	5,5	3	7,7
Sibbo	6	8,2	0	0,0
Övrigt, ej uppgift	2	2,7	2	5,1
Totalt	73	100,0	39	100,0
- 19	7	9,6	0	0,0
20–29	11	15,1	1	2,6
30–49	32	43,8	3	7,6
50–69	18	24,7	12	30,8
70 +	2	2,7	23	59,0
Ej uppgift	3	4,1	0	0,0
Totalt	73	100,0	39	100,0

Bland de If-medlemmar som svarade på enkäten hör endast kring 10 procent till den yngsta ålderskategorin (högst 19 år).

Medelåldern är påfallande hög bland de anhöriga; över hälften är 70 år fyllda. Det är därför inte så konstigt att över hälften av de anhöriga som svarade på enkäten hade varit medlemmar i över 20 år.

Åldersuppgifter för hela medlemskåren saknas tyvärr.

Inom If-gruppen är könsfördelningen mycket jämn: antalet män och kvinnor är i stort sett det samma. Vi kartlade inte könsfördelningen bland de anhöriga, men det allmänna intrycket är att de flesta som svarat är kvinnor.

Intressen och aktiviteter

Vad är roligt att göra på fritiden?

Vi frågade personer med en funktionsnedsättning vad de tycker *allra mest* att göra på fritiden. Inga färdiga svarsalternativ gavs.

Enkäten visade att våra If-medlemmar har flera olika fritidsintressen. En del av variationen kan säkert förklaras med faktorer såsom ålder, boendeform, ekonomiska resurser och typ av funktionsnedsättning. Förstås har vi alla även våra intressen som inte låter sig förklaras.

Svaren om vad man tycker *allra mest* om att göra kan grovsorteras i olika kategorier som förstås till vissa delar överlappar varandra.



Musik och sång är någonting som alla tycker om

Musik och sång

- *Musik, sjunga och lyssna*
- *Lyssna på musik*

Fysisk aktivitet och rörelse

- *Rida, skida, promenera och gymnastik*
- *Simma, gå på gym*

Social gemenskap

- *Umgås med snälla människor*
- *Delta i klubbverksamhet*

Lugna aktiviteter

- *Vara med vänner, spela spel, se på tv, sova länge, vara med min familj*
- *Sover ute med katten på gården*
- *Ta det lugnt, göra rullstolspromenader, lyssna på musik*

Kultur, skapande och uttryck

- *Trumma och gå ut med min hund*
- *Sjunga, färglägga, måla med vattenfärger*

Utflykter, resor och upplevelser

- *Åka bil, äta, åka spårvagn, båt*
- *Lyssna på musik, shoppa och gå på restaurang och caféer*
- *Bowling, utfärder, resor, teater, konserter*

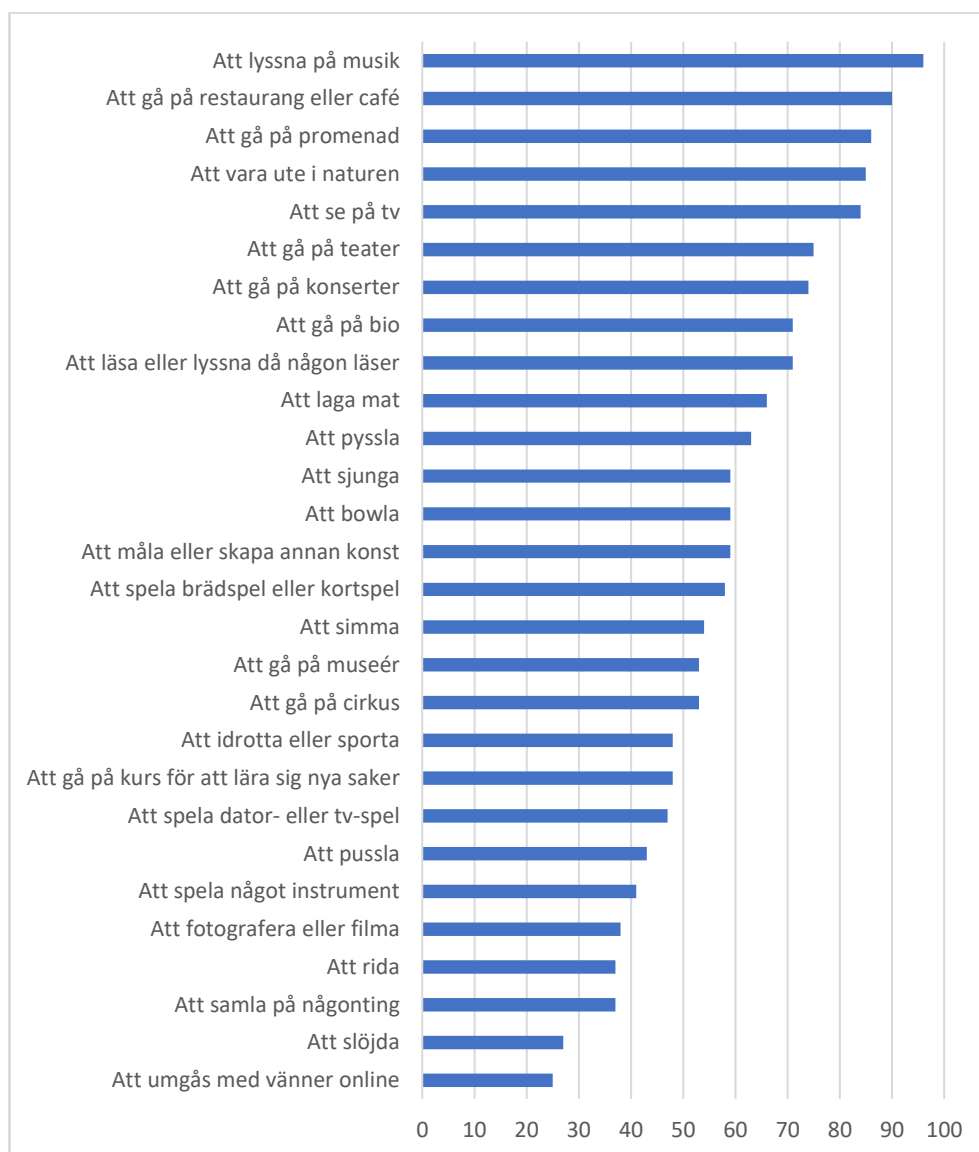
Djur och natur

- *Sköta katten, lyssna på ljudböcker, gå till butiken*
- *Måla och gå ut med hunden*
- *Se på tv, läsa böcker, skriva texter, gå ut på natten och se på stjärnorna och månen*

Många nämnde klubbar och evenemang som DUV står för

- *Teater och DUV-klubbar*
- *Delta i klubbverksamhet*
- *Gå på gym, konstklubb, teater, ridning, öppet hus, läger, träffa kompisar, resor*

I formuläret ingick en lång företeckning på olika aktiviteter som vi bad de svarande ta ställning till. Svarsalternativen var *Roligt* och *Inte så roligt*.



Figur 1: Andelar som tycker att någonting är roligt

Att lyssna på musik var det mest populära alternativet, tätt åtföljt av *Att gå på restaurang eller café* och *Att gå på promenad*. Listan toppas även av andra aktiviteter som inte kräver stora resurser eller speciella färdigheter.

Liknande frågor ingick i undersökningen från år 2011 då svarsfördelningen väldigt långt var den samma. Fem i topp var då *Lyssna på musik*, *Se på tv eller dvd*, *Promenera*, *Gå på restaurang* och *Träffa vänner*.

Många kommenterade även sina svar:

- *Tärningsspel är roligt*
- *Spela nintendo & vara på nätet (plattan)*
- *Kimble, mölkky*
- *laga mat i grupp kunde vara spännande*
- *Masked singer, Salkkarit*
- *Mycket roligt att gå ut och äta med kompisar*
- *Vispa ägg*
- *Om det är Sås och Kopp*
- *Att se på sport, musik, underhållning*
- *Karaoke är roligt*
- *Pratar dagligen med en vän*
- *Dessa alternativ gör man på arbetsdag verksamheten*
- *Också tycker om att ta det lugnt*
- *YouTube, Levyraati, konserter*
- *Uno, Skibbo, Afrikas stjärna*
- *Frimärken, glansbilder*
- *Roligt med bollspel ute, petangue eller mölkky*
- *Älskar musik i alla former*
- *Att simma är toppen*
- *Behöver ha assistent med*
- *Behöver mycket uppmuntrande för att orka hålla på med saker*

Förteckningen ovan kompletteras av en lång lista aktiviteter om vad respondenterna brukar göra på fritiden. Se Bilaga 1.



Öppet hus på Tian omkring år 2010

Resor

Överlag är de flesta intresserade av resande både inom och utanför Finland. Dagsutfärder verkar vara det klart populäraste alternativet.

Tabell 3: Resmål efter popularitet: vilka resor skulle intressera dig?

Intresse	Att göra dagsutfärder	Resor med övernattning i Finland	Resor till städer utanför Finland	Resor till soliga länder
	%	%	%	%
Väldigt mycket	56	40	37	40
Mycket	31	19	22	9
Lite	10	23	18	23
Inte alls	3	18	23	28
Totalt	100	100	100	100
Antal svar	(70)	(67)	(67)	(68)

Ifall man poängsätter svarsalternativen så att "Väldigt mycket" ger 3 poäng, "Mycket" 2 poäng "Lite" 1 poäng och "Inte alls" 0 poäng erhålls följande medeltal:

Dagsutflykter	2,4
Övernattning i Finland	1,8
Städer utanför Finland	1,7
Resor till soliga länder	1,6

Spridningen i svaren är störst då det gäller söderns sol; här är det många som är mycket intresserade men också många som ger alternativet noll poäng.

Förslag till resmål

Vi bad också om förslag till lämpliga resmål, både inom och utanför landet. Stockholm var populärast med tio omnämmanden, tätt åtföljt av Tallinn (9), Åbo (8) Åland (7) och Tammerfors (6).

Orter inom Finland som nämndes 3–4 gånger var Ekenäs, Hangö, Lappland, Vasa, Uleåborg och Nådendal. Länder med 3–4 omnämmanden var Italien, Tyskland och Grekland.

Resans upplägg, sällskap och tillgänglighet framstår i många svar som viktigare än själva platsen. Tillgång till spa nämndes i ett flertal svar. Trevligt sällskap nämndes ofta. Längre resor kan te sig besvärliga för personer med stort hjälpbehov.

Fördelningen över förslag till resmål år 2025 skiljer sig något från undersökningen år 2011, vilket till en del kan bero på att frågorna då ställdes på lite annat vis.

Populärast verkade då vara resmål i Europa (Tallinn, Legoland, Paris) medan söderns sol (Kanarieöarna, Madeira, Grekland) kom på andra plats. Olika resmål i Finland nämndes (Björneborg, Borgbacken, Sibbo) medan orter i Sverige (Kolmården, Skansen, Stockholm, kryssning) kom på fjärde plats. Skillnaderna mellan de olika gruppernas popularitet var inte särskilt stora.

På omstående sida nämns närapå samtliga svar på frågan om *vad som gör en resa bra*. Kanske säger svaren också något mer allmänt om vad man önskar sig av tillvaron.



Mathias med assistent och Thea och Jonas njuter på Teneriffa i februari 2026

Vad gör en resa bra?

- *Föreningen ställer upp med handledare, tecken! God mat, musik*
- *Bra sällskap och träffa nya vänner. Få åka båt och buss*
- *Tillräckligt med personal*
- *Assistent + trevligt resmål + inte för lång resa (max 1–2 h)*
- *En bra reseledare*
- *Att få umgås med vänner*
- *Att jag har roligt, inte mår illa och inte behöva vara med småbarn*
- *Det att min mom är med på resan*
- *Bra planerat och att ha roligt på en resa*
- *Åland är bästa*
- *Bra ledare och trevlig grupp*
- *Att få vara borta hemifrån och njuta av sol*
- *Att få träffa mina idoler Selin Sezgin och Emma Watson*
- *Pigg och blir som en ny människa när jag kommer tillbaka hem*
- *Sällskapet, sevärdheter*
- *Att inte flyga, ej för långt, trevligt och sällskap som ej är utåtagerande*
- *Glädje och njuta av det*
- *Att få se också andra ställen än bara sitt hemland*
- *Avkoppling*
- *Simma, äta gott*
- *Trevligt resesällskap*
- *Att få se nya platser, prova större äventyr och det lugnar känslor*
- *God mat, sol, simma*
- *Bra gemenskap, sällskapet och bra ordnat*
- *Om chauffören och alla som är med är trevliga*
- *Bra resesällskap, bra ordnat, bra hotell, bra frukost + mat*
- *Se något intressant, äta bra*
- *Roliga spännande saker/upplevelser tillsammans*
- *Träffa andra människor, bo på hotell, äta ute, ha roligt program*
- *Behöver en pålitlig/bekant stödperson*
- *Resesällskap, väl organiserat*
- *Bekanta mig med nya ställen*
- *Trevligt sällskap, få välja vad man vill göra*
- *Till varmt land, besöka olika platser och städer*
- *Snälla ledare*
- *Trevligt sällskap*
- *Att det finns tillräckligt med personal med*
- *Att man har en personlig assistent under resan*
- *Sällskapet, sevärdheter*
- *Att få äta god mat*
- *Att man har roligt*
- *Bra väder*

Deltagande

I formuläret för If-gruppen ingick följande fråga: *Har du i år deltagit i någon DUV fritidsverksamhet?* En liknande fanns även i undersökningen år 2011.

Tabell 4: Deltagare enligt ålder år 2011 och 2025

Ålder	2011	2025
	%	%
–29	40	17
30–49	31	50
50 +	29	33
Totalt	100	100
Antal	(75)	(52)

Trots att de båda undersökningarna gjordes på lite olika sätt är det klart att den yngsta åldersgruppen år 2025 är svagare representerad än år 2011.

Tabell 5 ger uppgifter om *hur stor del av de olika åldersgrupperna* som deltagit i DUV:s fritidsverksamhet.

Tabell 5: Deltagande DUV fritidsverksamhet

Deltagit i DUV-verksamhet (If)	-29	30–49	50+	Samtliga If
	%	%	%	%
Har inte deltagit	47	13	15	23
Ja, har deltagit i minst en aktivitet	53	87	85	77
Totalt	100	100	100	100
Antal	(17)	(31)	(19)	(67)

Personer vars ålder eller deltagande är okänt ingår inte i tabellen.

Majoriteten, eller 77 procent, av de som nu deltog i undersökningen har deltagit i DUV:s fritidsverksamhet. ¹

¹ Statistik utgående från *deltagarlistor* för år 2025 visar att 44 procent av *hela medlemskåren* deltagit i någon av föreningens verksamheter. Enligt *enkäten* är andelen deltagare respondenter inom If-gruppen 77 procent och inom de anhöriga 69 procent. Tabell 5 ger därför alltför höga deltagarandelar.

Den yngsta åldersgruppen är något mindre aktiv än de två äldre grupperna. Skillnaderna är inte dramatiska, men det är ett faktum att föreningen redan under en längre tid haft svårt att få med yngre medlemmar.

En granskning av andelen som under år 2025 deltagit i minst en DUV-aktivitet enligt hemkommun ger följande resultat:

	%
Helsingfors	82
Esbo	75
Grankulla	63
Kyrkslätt	67
Övriga	83

Här är differensen mellan de olika hemkommunerna så pass liten att den gott kan tillföras slumpen.



Nathalia, Rita och Maria: aktiva medlemmar på jubileumsfesten år 2024.

Orsaker till att inte delta

Det var rätt få som angav någon orsak till att man *inte alls* deltagit i DUV-verksamheten under året. Några svarade i alla fall.

En orsak som nämndes var att man inte känner sig bra i en större grupp:

- *Jag trivs allena, för mycket främmande folk är för stökigt för mig*
- *Finns som sagt inte program/klubbar för vår klient*
- *Svårt intellektuellt handikapp*

Andra nämnde problem med tillgängliga assistenter och avstånd

- *Är dagtid på arbetsverksamhet i Helsingfors. Klubbarna långt borta och har inte haft personlig assistent*
- *Slöjdklubben är för långt borta*
- *Avsaknaden av 2–3 dragare, totalt, just för småsaker, trygghet.*
- *Promenadsällskap hemifrån och hem, annars binder tiderna familjerna 110 %*
- *Det har berott på taxichaufförerna, ingen har kunnat köra mig*

Några verkar ha fullt upp med andra aktiviteter

- *Jag gör andra saker och var länge med på Tian, men sen ville jag göra annat och tog paus*
- *Jag har andra saker för mig*
- *Tidsbrist och är ännu så ung*

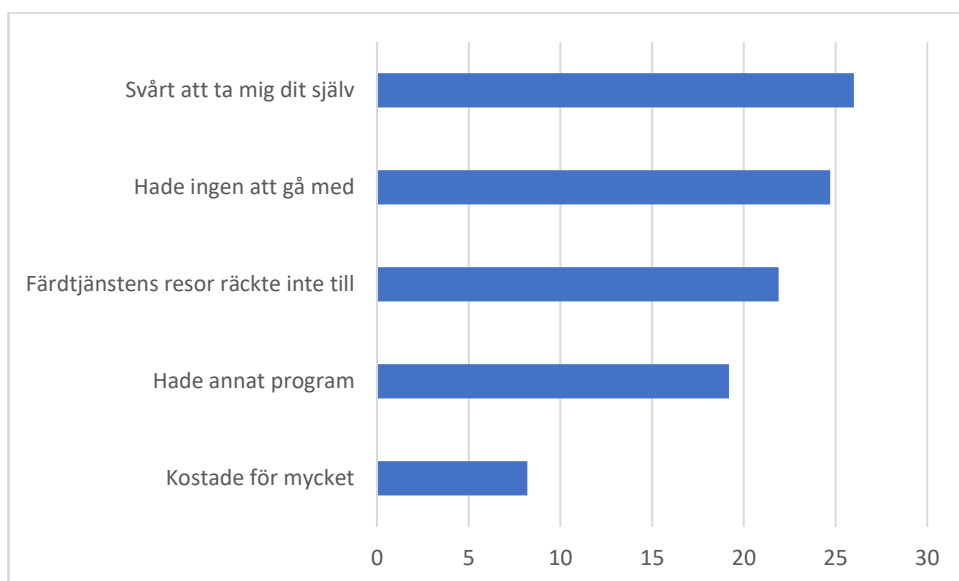
Även andra orsaker nämndes

- *Vet inte om jag har råd, sena tider*

I frågeformuläret ingick följande frågor: *Har du någon gång velat delta i DUV verksamhet men kunde inte? Vilka verksamheter?*

Då det gällde *vad* man inte kunnat delta i var det vanligaste svaret de populära sommarläger som centralförbundet FDUV anordnar och som ofta snabbt blir fyllda. Svaren indikerar att lägren är en viktig del av sommaren för många av våra medlemmar. I övrigt fick vi endast några enstaka svar om vad man av någon orsak inte kunnat delta i, såsom julfesten eller slöjdklubben.

Då det gällde orsaker till man inte kunnat delta gavs fem färdiga svarsalternativ. Därtill kunde respondenterna komplettera med fria svar.



Figur 2: Orsak till att man inte kunnat delta i DUV verksamhet

Majoriteten har inte behövt avstå från fritidsverksamhet trots intresse. Men för rätt många utgör ändå brist på assistans och för få resor inom färdtjänsten ett hinder för fullskaligt deltagande.

De tre hinder som kommer högst upp på listan handlar alla om att det är svårt att ta sig fram och behov av assistent. En uträkning visar att 37 procent, eller över en tredje del av hela If-gruppen kryssade för åtminstone ett av de här tre hindren.

I de öppna svaren nämndes långa avstånd eller olämpliga tider. Ett par svar nämnde stökiga grupper med okända deltagare, något som även kom fram i svaren på frågan varför man inte deltagit i någonting alls under året.

En bra klubb

Enligt föreningens verksamhetsplan är det främsta målet med fritidsverksamheten att deltagarna ska ha en trevligt och meningsfull tid tillsammans.

Under de senaste åren har DUV därför erbjudit 16 olika klubbar, såsom allsång, konst, gymnastik, seniorklubb, slöjd, bowling, läsklubb, Öppet hus (med varierande program) och matlagning. I varje klubb har deltagarantalet

rört sig mellan omkring 5 och 15. Klubbarna har träffats på olika håll i Helsingfors, Grankulla, Esbo, Sibbo och Kyrkslätt. Se Bilaga 2. Föreningen har också årligen delat ut närmare 30 Hobbystipendier till medlemmar.

Vi bad respondenterna berätta vad som gör en klubb eller utfärd bra och även vad som gör en klubbledare bra. En bra klubb är enligt närapå alla svar en sådan där man känner sig trygg, sedd, accepterad och glad tillsammans med andra.

- *Att någon är med, vill inte göra saker ensam*
- *Att vara med vänner*
- *Vänner, gemenskap*
- *Samvaro med andra*
- *Få vänner*

I svaren betonas också själva innehållet.

- *Göra olika saker*
- *Sång, musik och dans*
- *Allsång*
- *Sport*
- *Olika saker man kan testa på*
- *Roligt program*

Som ett tredje tema nämndes trygghet, struktur och fungerande kommunikation.

- *Att någon är med*
- *Tillräckligt med personal*
- *Att det är planerat*
- *Att det inte är för långt eller stressigt*
- *Tecken/AKK*
- *Non-/pre-verbal kommunikation*

I de flesta svar betonas klubbledarnas roll. Många önskar ett lugnt och respektfullt bemötande. Ledaren ska visa att varje person är viktig och ha förståelse för individuella stödbehov.

- *Snäll och hjälpsam*
- *Lugn och snäll, tar hänsyn till alla*
- *Inte höja på rösten*
- *Trevlig*
- *Glad och positiv*
- *Uppmärksammar alla*
- *Beaktar alla deltagare*
- *Tar alla i beaktande*
- *Att deltagaren är viktig*
- *Att ledaren förstår och lyssnar*
- *Förståelse för deltagarnas individuella behov*
- *Att de förstår ens stödbehov*
- *Lägger sig inte i andras saker, inte överstöder*
- *Bl.a. en som kan tecken*
- *Att han eller hon talar svenska*

I några svar betonade man att det ofta behövs många ledare på plats om man inte har en egen assistent med. I formuläret ingick ingen fråga som direkt anknöt till hur man upplevde klubbarna och ledarna. I de mera fria svaren påtalar några att det stundom kan vara lite stökigt.

Förslag till nya klubbar och mötesplatser

Då det gällde förslag till nya klubbar nämndes ofta sådana klubbar som redan finns, såsom matlagning, karaoke, simning, dans och musik. Kanske tanken var här att man önskade att nämnda klubbar skulle fortsätta.

Nya förslag:

- *"Spionkurs"*
- *En anpassad kurs om förstahjälp/självhjälp så man vet vad göra när man inte har föräldrar/personal som hjälp. Bor självständigt*
- *Lättlästa samhällsklubben som "syförening" (med kaffe, saft, kex ...) och med symbol och teckenstöd. Genomgång av 2–3 artiklar ur Lätta bladet eller säsongens flaggdagar och högtider, val m.m. Prat kring detta + kafferep. Vänbildning som sidoprodukt*
- *Teknisk kurs om mobiltelefon och tv och vad annat att man lär sig själv att få dom fungera rätt*
- *Engelska*
- *Keramik*

Bland förslag till fysiska aktiviteter nämndes ridning, pingis och yoga.

Anhörigas önskemål

De två viktigaste frågorna i blanketten för anhöriga gällde (1) vad de tror att för dem närstående personer med If kunde vara intresserade av eller behöva och (2) vad de anhöriga önskade sig för egen del.

Då det gäller den första frågan önskar sig de allra flesta social gemenskap och en meningsfull fritid för sina närstående.

- *Matlagningskursen är bra. Lugna aktiviteter där man gör någonting själv*
- *Södernresan är bra. Mera platser så att fler ryms med. Utfärder, filmkvällar, teater, marknader. Eget café som träffpunkt för personer med funktionsnedsättning (också bakom disken)*
- *Att fara på resa, vara med på utfärder och filmkvällar med DUV*
- *Jag upplever att aktiviteterna är bra; bowla, minigolf, pyssel, måla, utfärder*
- *Sånggrupp, högläsning, utfärder lämpade för rullstolar*
- *Att resa och besöka olika städer i vårt land. Teaterbesök, nöjesparker*
- *Min dotter och vi föräldrar är väldigt tacksamma över all verksamhet som DUV ordnar. Min dotter gillar musik, allsång, karaoke, pyssel, bak och matlagning*
- *Kortare utfärder till olika städer i Finland, t.ex. Åbo, Tavastehus, Borgå*
- *Teater, weekendresa, bio, konserter*
- *Det enda viktiga är att min son på boendet får allt han behöver o. inte kan klara själv. Läkare, mediciner, kläder m.m.*
- *Mer fritidsassistans/mån än 30 h, utflykter sommartid med segelfartyg, bussutflykt till ex. Åbo, Tammerfors till någon "happening"*
- *Tror det ni erbjuder är vad som behövs inkl. utfärder*
- *Stockholmsresa + musical, Åbo teater + andra under vintern, Vikingaby, Heureka, - - Sevärdheter i olika städer, Fazer. Besök en konditionssal*
- *Kanske det skulle väcka intresse att motionera (med anhörig?)*
- *Sociala aktiviteter med låg tröskel: t.ex. spelkvällar och dans, gymnastik! Men tröskeln att våga delta är i början hög! Min dotters högsta dröm är att få trumma i ett "band". Hon har trummat en del*
- *En kurs om första hjälp/självhjälp. Då den unga flyttat hemifrån och ska klara sig själv rätt långt, inte 24/7 omsorg*
- *Program där det finns barnvakt. Helger som ni ordnat men som vi inte (ännu) deltagit i. Träffar för personer i samma situation*
- *Något där man kunde slappna av, t.ex. yoga eller någon ljudavslappningsövning. Även det att vi kunde köra till Jaatinen och lugna ner oss och vara i sinnesrummet*

Då det gäller den *andra* frågan, vad de anhöriga önskar sig för *egen del* nämnde många information.

- *Förslag: kunde vi anhöriga under fria former träffa styrelsen, t.ex. promenad eller kaffe ett par gånger i året?*
- *Föreläsning i juridiska frågor. Gärna info av olika slag; teater, kultur.*
- *Informationstillfällen om intressebevakning, t.ex. nya lagar och annat som skulle vara viktigt att föräldrar får veta. SPA i Lojo eller Haiko, men då måste transport ordnas*
- *Öppna dörrars dag både för föräldrar och för personer med funktionsnedsättning. Information om boendemöjligheter och eventuellt andra möjligheter till hjälp/assistans i vardagen*

Många betonade också vikten av att träffa andra i samma situation.

- *Träff med föräldrar, teater, resor, fester*
- *Information, samvaro, utbyte av erfarenheter är viktiga. När det är kris: har DUV egna assistenter (finns på HUC och andra ställen)*

I många svar betonades evenemang för både barn och föräldrar.

- *Göra exkursioner i naturen med fågelbongare/fågelskådare. Jag har varit med om dem. De är medryckande.*
- *Teaterföreställningar olika teatrar, kryssningsresa till Tallinn, museibesök*
- *Evenemang som passar alla i familjen, t.ex. Raseborgs sommarteater*
- *Det bästa för mig är sådant som aktiverar sonen. Det blir alldeles för mycket skärmtid hemma så allt som bjuder till en motvikt till det är bra och att delta i sånt är roligt för mig också.*

Rekreation och avkoppling endast för anhöriga fanns också på önskelistan.

- *Rekreation för föräldrar/närstående (som t.ex. FDUV nog redan ordnar)*
- *Eventuell sponsrad måltid + teater/skumppa i pausen (utan gruppdiskussioner á la rekreationsdagar). Föräldraträffar, musikevenemang, s-teater*
- *Resor, "Må väl-dagar" för mammor och pappor, båtutfärd i skärgården*
- *Sommarteatrar är alltid trevliga, kortare resor och utflykter för anhöriga*

Det fanns också sådana som inte önskade något för egen del.

- *Inte mycket tyvärr – ge information*
- *Tyvärr är jag och min närstående nu för gamla för dem*
- *Känner inte behov för att DUV ska göra något just för mig*

Vårt intryck är att det finns ett visst samband mellan önskemål och hur länge man varit med i föreningen.

För relativt *nya medlemmar* ligger fokuset ofta på lågtröskelaktivitet och social gemenskap. Utfärder och kortare resor med anhöriga nämns ofta. I en del svar uttrycks en viss oro för trösklar såsom transport, mod och struktur.

- *Öppna dörrars dag både för föräldrar och för personer med funktionsnedsättning Information om boendemöjligheter och eventuellt andra möjligheter till hjälp/assistans i vardagen*

För dem som varit medlemmar i *ca 6–20 år* är förväntningarna mer differentierade. DUV ses här också som en möjliggörare av vuxenliv, inte bara fritid. I svaren betonas ibland självständighet från föräldrar såsom resa utan anhörig.

- *Paddlandet intresserar, men tidpunkten har inte passat. Han var intresserad av bänd-verksamheten, men vet ej om han längre skulle vara det. Just nu intresserar resandet honom, övernattningsresor främst. Han önskar resa utan oss föräldrar så DUV-resor är en bra övning på det. Att lära sig köra/styra båt är ett stort intresse. Även teater och muséer intresserar. Och all slags teknik/elektronik*

För dem som har varit med *väldigt länge* och som i regel har vuxna barn verkar det viktigaste att servicen fungerar och att det finns tillgängliga åldersanpassade aktiviteter. Här finns det också många som säger att de inte för egen del är intresserade av vad DUV erbjuder, förutom information.

- *När min son var liten uppskattade jag alla "kurser" där jag fick träffa andra familjer med liknande problem*

Information

Föreningen publicerar en medlemstidning *DUV-Vingen* som utkommer cirka sex gånger om året samt ett klubbhäfte inför varje termin. Därtill har DUV en webbsida och är med i Facebook. Information om olika aktualiteter sänds sporadiskt till medlemskåren via epost.

När på alla, eller 97 procent, var nöjda med föreningens information, det vill säga Infobladet, klubbhäftet och webbsidan. Infobladet och klubbhäftet verkar vara de överlägset viktigaste informationskanalerna. Statistik visar att webbsidorna besöks rätt sällan.

- *Vingen är bra*
- *Jo, i klubbhäftet*
- *DUV-vingen är bra och e-post åt mamma*
- *Från infobladet och klubbhäftet jo, jag använder inte webben*
- *Ibland kommer infobladet lite sent*
- *Inte alltid*
- *Får info ur infobladet, ok*

Några anhängare efterlyste mer information av mera allmänt slag som inte direkt är anknuten till klubbar och evenemang.

- *Gärna information av olika slag*
- *Information, förutom tidningen och föreningsmötena, är obefintlig, tyvärr, borde förbättras*



Infobladet och klubbhäftet är viktiga för våra medlemmar

Bra och mindre bra

Överlag verkar medlemmarna vara rätt nöjda med sin förening. Utbudet av fritidsaktiviteter är rätt stort och ingen kritik framfördes varken mot styrelsen eller de anställda. En rätt stor del av det missnöje som framkom gällde färdtjänst och tillgång till personliga assistenter, något som hör till välfärdsområden och kommuner.

Föreningens relativt goda ekonomi kan ha bidragit till positiva omdömen då t.ex. resor och utflykter har kunnat subventioneras och det har varit möjligt att ansöka om hobbystipendier.

Samtidigt utgör medlemmarna en rätt heterogen grupp vilket innebär att det kan vara svårt att vara alla till lags. De med stort hjälpbehov behöver ofta extra stöd i form av assistans och olika hjälpmedel som föreningen inte alltid kan tillhandahålla. Nya föräldrar har andra behov än sådana som varit länge med i leken. Att föreningen ska värna om en minoritet inom den svenskspråkiga befolkningen ställer också sina krav.

Slutvitsord

Båda formulären avslutades med följande fråga: *Vilket vitsord mellan 1–10 skulle du ge DUV:s verksamhet?* I regel fick DUV mycket goda betyg. Medeltalet för samtliga svar var 9,0.

Tabell 6: Vitsord enligt grupp

Vitsord	Grupp		
	If	Anhöriga	Alla
	%	%	%
1–7	10	0	5
8	16	26	20
9	29	41	35
10	45	33	40
Totalt	100	100	100
Antal	(51)	(39)	(89)
Medeltal	9,0	9,1	9,0

Medeltalet skiljer sig knappast alls mellan de två grupperna.

Till sist

Det allmänna intrycket av svaren är att närapå alla har rätt mycket på gång under fritiden. Många deltar i DUV:s verksamhet och många sysslar därtill med allt möjligt annat under sin lediga tid.

Social verksamhet som många deltar i, men som inte direkt anknyter till DUV (eller till andra aktörer som anordnar program för If-gruppen) är bl.a. konditionssalar, simning, bio och att gå ut med vänner (Se Bilaga 1).

Väldigt få av våra medlemmar verkar delta i en verksamhet som primärt är tänkt för personer utan funktionsnedsättning, såsom t.ex. idrottsföreningar eller scoutkårer. Det vore förstås intressant att veta vilka erfarenheter våra medlemmar har av mer integrerande fritidssysselsättningar.

Men möjligtvis är detta inget att bekymra sig över. Kanske är det bra som det är. I DUV:s undersökningen från år 2011 citeras en svensk forskare, Mårten Söder, som betonar att kontakter med andra med en liknande funktionsnedsättning, familj och personal kan vara ”väl så meningsfulla, och i en vidare mening, integrerande”. Att se kontakter med andra med funktionsnedsättning som exempel på segregation eller att se familjeband som farligt överbeskyddande kan vara väl menat, men har enligt Söder inte stöd i den forskning som gjorts på området.

De kontakter och vänskapsförhållanden som uppstår bland medlemskåren på DUV:s resor, teaterbesök m.m. har visat sig vara väldigt värdefulla.

Litteraturförteckning

Gullqvist, Christina (1999): Tian – en möjlighet. En utvärdering av allaktivitetscentret Tian 1996–1998

Gullqvist, Christina (1999): Socialt stöd i fritiden hos personer med utvecklingsstörning. Pro gradu avhandling i socialpsykologi, Helsingfors universitet (opublicerad).

Jakobsson Jon & Christian Starck (2011): Att lyssna på musik! En undersökning om DUV i Mellersta Nylands medlemmars fritidsintressen (opublicerad).

Miettinen Sonja, Pilvikki Heinonen, Hannu T. Vesala & Antti Teittinen (2024): *Rajoitetut riennot. Vammaisten ihmisten kokemuksia vapaa-ajan aktiviteetteihin osallistumisen esteistä*. Kehitysvammaliiton selvityksiä 20. <https://www.kehitysvammaliitto.fi/wp-content/uploads/2024/12/rajoitetut-riennot-2024-verkko-b.pdf>

Söder, Mårten (2005): Hur det är eller hur det bör vara? Om normativa inslag i social forskning om funktionshinder. I Mårten Söder (red.) *Forskning om funktionshinder. Problem – utmaningar – möjligheter*. Studentlitteratur, Lund.

Bilagor

Bilaga 1: Vad gör du annat på fritiden?

- *Spelar basket, spelar i band, friidrottar*
- *Datorn, promenader, hunden*
- *Gå och handlar*
- *Utflykt med fritidsassistent*
- *Träffar assistent, går på kaffe, musikterapi*
- *Hemma gillar jag att gunga, bada, duscha, lyssna på musik och spela musik, leka i bollhav*
- *Lyssna på musik och "läsa" tidningar*
- *Färglägga, simma, göra korsord*
- *Gym, är på lande, träffar djur, bada bastu*
- *Ute på promenad alla dagar, pysslar*
- *Färglägga, gå på utfärder, lyssna på musik och YouTube videon*
- *Tittar på film, lyssnar på musik*
- *Är tillsammans med min fritidsassistent och umgås med mina grannar*
- *Teater och resor*
- *Åker buss, sällan men någon gång bakar, rör mig nästan var som helst*
- *Promenader med assistent. Umgås med familj*
- *Njuter, träffar mamma, shopping*
- *Simmar med min fysioterapeut*
- *Går på gym, spelar basket, frisbeegolf, går på bio, ut och äta, vara med kompisar*
- *Bowling*
- *Sover, rider ute*
- *Tittar på tv, gör saker med stödperson*
- *Pusslar och tittar på film och sköter min hund*
- *Utevistelse, hälsar på mamma*
- *Går på konsert, loppisar, promenader, tv*
- *Går på dramaklubb, simmar, gym, bio*
- *Rider 1–2/vecka*
- *Har en hel del hobbyn, därför blir det inte av att delta i klubbarna. Vill ha några kvällar lediga*
- *Ut i naturen*
- *Simmar, ut och gå, teater*
- *Är på telefonen*
- *Träffar farmor mycket*

- *Rider, vandrar i skog och ark, cyklar*
- *Pussla på "plattan", hälsa p mamma och min syster med familj*
- *Lyssnar på musik, läser tidningar - river dom. Går ute på promenad, visiterar ofta mamma*
- *Går i butiker och loppis, handarbetar, träffar släktingar och vänner m.m.*
- *Se på tv och ta det lugnt*
- *Åker med min bil och är ute vid Brunnsparken och äter glass och ser på folk*
- *Hifki matcher*
- *Tittar mest på filmer och serier*
- *Spelar ping-pong, gitarr, ser på sport, tittar på min tablett*
- *Jag gör allt möjligt, promenad, mycket ute*
- *Bowlar, går ut med kompisar, år 2026 ska jag börja i kuntosali i Grankulla*
- *Promenerar, köper mat och lagar den*
- *Pysslar i eget rum, tittar på tv, DVD, lyssnar på musik, åka hem till mamma*
- *Jag läser, tittar på tv och går ut i naturen. Lyssnar på musik på radion*
- *Simmar en kväll i veckan, nu varit några gånger och bowla. Är hemma hos föräldrarna på veckosluten*
- *Spela på konsol*
- *Sporta och dansa*
- *Vilar mig*
- *Butiksbesök, lyssnar på ljudböcker, sköter min katt*
- *Sitter framför telefonen*
- *Hör på musik, viker servetter*
- *På lande vår, sommar, hösthelger. Sommarsemester på lande. På helgerna hos föräldrarna. Jobbar på dagarna, tittar oftast på tv på kvällarna*
- *Tycker om att sjunga karaoke och vara i baren och träffa kompisar ibland*
- *Jag har rest mycket med mamma. Tycker om att gå på konserter, går på en läs- och skrivkurs varje vecka, lyssnar mycket på radio*

Bilaga 2: Deltagare på olika DUV klubbar och evenemang år 2025

Klubbar

Namn	Plats	Deltagare
Allsången	Parisgränden	14
Seniorklubb	Parisgränden/Grankulla	5
Öppet Hus	Parisgränden	14
Dansklubb	Grankulla	4
Öppet Hus	Grankulla	9
Konstklubb	Grankulla	6
Slöjdklubb	Helsingfors arbis	7
Bowling	Sello/Tali	7
Paddling	Esbo skärgård	5
Simklubb	Synapsia, Helsingfors	8
Samtalsgrupp för anhöriga	Grankulla	9
Karaoke	Pub Idän piste	10
Lördagsklubb	Grankulla	7
Lördagsklubb	Helsingfors	3
Läsklubb	Åbackens boende i Sibbo	8
Matlagningskurs	Helsingfors Arbis	9
Gymnastik	Grankulla bollhall	6

I kolumnen **Deltagare** visas medeltalet av antalet deltagare på klubbträffarna under året.

Större evenemang

Vad	Var	Deltagare	Datum
Matilda	Svenska teatern	41	18.1
Naturvandring på Sommaröarna	Esbo	11	19.1
Ishockeymatch	Helsingfors ishall	19	29.1
Båtmässa	Helsingfors	11	15.2
Fallåker teater	Esbo	29	15.3
Rocka Sockorna fest	Luckan, Helsingfors	45	21.3
Vårmässa	Helsingfors	13	29.3
DUV-dagar	Åbo	10	5–6.4
Teater Magnitude	Karis	16	13.4
American Car Show	Helsingfors	16	19.4
Karaoke	Helsingfors	60	17.5
Anhörigträff på Herttonäs gård	Helsingfors	13	25.5
Sommarfest	Helsingfors	65	12.6
Utfärd till Svartholmen	Helsingfors	58	15.6
Finns Sommarsteater	Esbo	36	18.6
Raseborgs Sommarsteater	Raseborg	64	29.6
Lurens Sommarsteater	Lovisa	52	2.8
Paddlingsutfärd	Esbo	11	9.8
Högholmen	Helsingfors	23	12.8
Resa till Åland	Åland	34	15–17.8
Tropicario	Helsingfors	19	13.9
Bowlingturnering	Lovisa	58	18.10
Dansgala i Österbotten	Norrvala	10	15.11
Julfest	Helsingfors	76	16.12

Bilaga 3: Frågeformulär för If-gruppen



Min fritid!

Du är medlem i vår förening. Därför vill vi gärna veta vad just du tycker om att göra! Posta ditt svar i det bifogade kuvertet, gärna inom två veckor.

BAKGRUND

1 Berätta lite om dig själv

Hemkommun _____

Födelseår eller ålder _____

Kön _____

INTRESSEN

2 Vad tycker du *mest* om att göra på din fritid?

3 Vad tycker du är roligt?



Roligt



Inte så roligt

- Att gå på teater
- Att gå på bio
- Att gå på cirkus
- Att gå på konserter
- Att gå på muséer

1
1
1
1
1

0
0
0
0
0

Kommentar: _____



Roligt

Inte så roligt

- Att gå på restaurang eller café
- Att sjunga
- Att spela något instrument

1
1
1

0
0
0

Kommentar _____

- Att gå på promenad
- Att vara ute i naturen
- Att bowla
- Att simma
- Att rida
- Att idrotta eller sporta

1
1
1
1
1
1

0
0
0
0
0
0

Kommentar _____

- Att lyssna på musik
- Att se på tv

1
1

0
0

Kommentar _____

- Att spela dator eller tv-spel
- Att umgås med vänner online

1
1

0
0

Kommentar _____

- Att läsa eller lyssna då någon läser
- Att laga mat
- Att pussla
- Att spela brädspel eller kortspel

1
1
1
1

0
0
0
0

Kommentar _____

- Att slöjda
- Att pyssla
- Att måla eller skapa annan konst
- Att fotografera eller filma
- Att gå på kurs för att lära dig nya saker
- Att samla på någonting

1
1
1
1
1
1

0
0
0
0
0
0

Kommentar _____

4 Vilka resor skulle intressera dig?	Väldigt mycket	Mycket	Lite	Inte alls
- Att göra dagsutfärder	3	2	1	0
- Resor med övernattning i Finland	3	2	1	0
- Resor till städer utanför Finland	3	2	1	0
- Resor till soliga länder	3	2	1	0

Har du förslag på resmål i Finland? _____

Har du förslag på resmål utanför Finland? _____

Vad gör en resa bra? _____

DELTAGANDE

5 Har du i år deltagit i någon DUV fritidsverksamhet?

6 Vad gör en klubb eller en utfärd bra?

7 Vad gör en klubbledare bra?

8 Vad gör du annat på fritiden?

9 Har du någon gång velat delta i DUV verksamhet men kunde inte?

Vilka verksamheter? _____

Vilken var orsaken?

Ja

Nej

- Kostade för mycket	1	0
- Svårt att ta mig dit själv	1	0
- Färdtjänstens resor räckte inte till	1	0
- Hade ingen att gå med	1	0
- Hade annat program	1	0

Någon annan orsak / kommentar

ÖNSKEMÅL

10 Har du förslag på någon ny DUV klubb eller kurs?

11 Var passar det dig bäst att DUV ordnar klubbar?

12 Vi berättar om oss i Infobladet, klubbhäftet och på webbplatsen. Får du den info du behöver?

13 Om du inte alls deltar i föreningens verksamhet, vad beror det på?

14 Vilket vitsord mellan 1-10 skulle du ge DUV:s verksamhet? _____

Tack! Vill du delta i lottningen av 5 presentkort á 50 €? Ge då namn och en kontaktuppgift



Min fritid: till dig som är anhörig eller vän

Vår förening är till för alla medlemmar. Om anhöriga har det bra så mår också den egentliga målgruppen bättre. Och förstås tvärtom! Hjälp oss bli bättre, posta ditt svar i bifogade svarskuvert, gärna inom två veckor.

BAKGRUND

1. Födelseår _____
2. Hemkommun _____
3. Ungefär hur länge har du varit med i vår förening?

DELTAGANDE

4. Vilka DUV-aktiviteter har du deltagit i det senaste året?

Om inga, varför?

ÖNSKEMÅL

5. Vad tror du just för dig närstående personer med funktionsnedsättning kunde vara intresserade av eller behöva?

6. Vi försöker erbjuda resor, rekreation, samvaro och information av olika slag. Men vad tycker du DUV i Mellersta Nyland kunde göra just för dig?

7. Vilket vitsord mellan 1 och 10 skulle du ge DUV:s verksamhet? _____

TACK FÖR DITT SVAR!

Vill du delta i lottningen av 5 presentkort a´ 50 €? Ge då namn och en kontaktuppgift
