

NYHETSBRÄV 3 / 2022

Hej!

I slutet på maj firade vi vårfest i Arabiastranden! Det var en lyckad kväll med strålande solsken, roliga program och allsång.



Svante, med hjälp av Victor, drar allsången under vårfesten



Tanya och Jacob vann hippocampe racet!

Nu tar klubbarna sommarpaus och startar igen i september. Vi har ändå mycket annat roligt under sommaren! I juni och augusti paddlar vi och under juni arrangerar vi fritidsverksamhet vid boenden i huvudstadsregionen. Och naturligtvis gör vi våra traditionella utfärder även denna sommar!

I slutet på juli dimper DUV Vingen info 3 och klubbhäftet ner i postlådan och då får ni läsa om höstens evenemang och klubbar.

VERKSAMHET I JUNI

PADDLING

Du får njuta av en avkopplande stund i trevligt sällskap och bli van att röra dig på havet. Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Kanoterna kopplas ihop så att kanoterna inte ska kantra. Vi paddlar ut från Canostrand, Bredviksvägen 4, Esbo.

Datum i juni:

8.6 - klockan 18.00 – 20.00

10.6 - klockan 18.00 – 20.00

11.6 - klockan 14.00 – 16.00

15.6 - klockan 18.00 – 20.00

17.6 - klockan 18.00 – 20.00

18.6 - klockan 14.00 – 16.00

Anmäl dig till Muluken om du vill komma med och uppleva härliga paddlingsstunder!

UTFÄRD TILL SVARTHOLMEN 12.6 klockan 10.00 – 15.00

Föreningen gör också i år sin traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med dopp. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken (Sandstrandsvägen 3) klockan 10.00, retur klockan 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 7.6.

FINNS SOMMARTEATER 21.6 klockan 18.00 – 20.00

Föreningen besöker Finns sommarteater i Esbo! Pinocchio sätts upp som en familjemusikal dramatiserad av Christian Lindroos, Peik Stenberg och Pasi Hiihtola. Pinocchio är trädockan som mirakulöst kommer till liv, och hamnar på ett äventyr med många lärdomar om rätt och fel. Musikalen bjuder på mycket sång, rörelse och dans! Anmäl er till Muluken senast 14.6. Deltagaravgiften är 5 €. Kaffe / saft i pausen ingår i priset.

VERKSAMHET I JULI

RASEBORGS SOMMARTEATER 2.7 klockan 12.00 – 21.00

Sommarens pjäs är musikalen "All Shook Up". Den utspelar sig på 1950-talet då en gitarrspelande ung man på anländer till en liten stad. Efter det är inget sig mera likt! Pjäsen baserar sig på 25 av Elvis Presleys låtar. Missa inte denna musikal som bjuder på humor, romantik och kända hitlåtar. Vi har reserverat 40 biljetter till föreställningen och arrangerar busstransport samt äter lunch före föreställningen.

12.05 Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)

12.35 Kyrkslätt busstation

13.30 Lunch Restaurang GH Fyren

15.00 Start mot Raseborgs sommar-teater

16.00 All Shook Up

– Under pausen serveras kaffe/saft med bulle

21.00 Tillbaka vid Kiasma

Anmäl dig till Muluken senast den 17.6. Meddela namn, kontaktuppgifter, eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Skriv också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 20 € per person för medlemmar.

VERKSAMHET I AUGUSTI

PADDLING

Du får njuta av en avkopplande stund i trevligt sällskap och bli van att röra dig på havet. Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Kanoterna kopplas ihop så att kanoterna inte ska kantra. Vi paddlar ut från Canostrand, Bredviksvägen 4, Esbo.

Datum i augusti:

10.8 - klockan 18.00 – 20.00

12.8 - klockan 18.00 – 20.00

13.8 - klockan 14.00 – 16.00

UTFÄRD TILL HÖGHOLMEN 13.8 klockan 11.00 – 15.00

Kom med och se djur från när och fjärran. Vi har svensk guidning så du kan lära dig allt möjligt spännande om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde + båtresa. Ta med dig lite fickpengar om du vill äta någonting. Anmäl dig till Muluken senast 10.8. Vi åker till Högholmen med båt från salutorget klockan 11.00 och tillbaka från Högholmen klockan 14.30.

PADDLINGSUTFÄRD 20.8 klockan 10.00 – 16.00

Det blir traditionell paddlingstur med Espoon Kehitysvammatuki även i år! Vi startar klockan 10.00 från Canoa strand, Bredviksvägen 4 och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före klockan 16 och då avnjuter vi saft med bulle. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Kanoterna kopplas ihop till katamaraner så att kanoterna inte ska kantra. Anmäl dig till Muluken senast 15.8.



Vi önskar er en riktigt härlig sommar!