

FO-nummer 0696634-0

## Verksamhetsplan för 2019

DUV i Mellersta Nyland är en regional förening vars verksamhetsområde täcker mellersta Nyland. Föreningen är en ideell förening som arbetar och känner ansvar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med utvecklingsstörning och deras anhöriga. Föreningen fungerar som en samlande kraft som erbjuder personer med utvecklingsstörning och deras anhöriga möjlighet att utbyta erfarenheter, diskutera aktuella frågor och att ha trevligt tillsammans.

Föreningen har nu medlemmar från Esbo, Grankulla, Helsingfors, Kyrkslätt, Vanda och Vichtis.

Föreningsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Vårmetet äger rum senast före utgången av maj då årsberättelsen och bokslutet för det föregående året behandlas. På höstmötet i november behandlas verksamhetsplanen och budgeten för det kommande året. På höstmötet väljs ordförande och styrelsemedlemmar. Därtill kan föreningsmöten ordnas enligt behov. Styrelsen ansvarar för föreningens verksamhet och förvaltning. Styrelsen sammankommer i regel 7 - 10 gånger om året.

### MÅLSÄTTNING

Föreningen vill på alla plan arbeta för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga inom Mellersta Nyland. Det gäller här att skapa kontakter och nätverk, anordna aktiviteter av olika slag samt bevaka målgruppens intressen. Föreningens verksamhet ger tillfällen till social gemenskap och trygg miljö. Därtill bör föreningens synlighet och information förbättras.

För att uppnå målen har föreningen två anställda på kansliet och ca 20 timanställda kunniga ledare. Allaktivitetscentret TIAN i Helsingfors och de nya utrymmena Ankaret i Esbo upprätthålls som trygga, trevliga och ändamålsenliga utrymmen.

### FINANSIERING

Social- och hälsoorganisationernas understödscentral (STEA, tidigare RAY) är föreningens största enskilda finansör. Föreningen kommer fortsättningsvis att sträva efter förhöjning av STEA-bidraget.

Tidigare fördelades RAY bidraget på föreningens olika verksamhetsaktiviteter tillsammans med fondbidrag. Nu ska en aktivitet finansieras till 100 % av STEA, vilket innebär att bidraget endast täcker enstaka aktiviteter.

I STEA-ansökningen för år 2019 har föreningen bett om att få återgå till det tidigare systemet, dvs att fördela STEA-bidraget på flera aktiviteter och lappa på med fondmedel, där det behövs. Då skulle det vara lättare att arrangera fritidsaktiviteter för målgruppen.

Bidragen från olika stiftelser och fonder är alltid något osäkra. Beslut om beviljade medel meddelas därtill oftast långt efter att verksamheten för gällande år redan påbörjats

Föreningen ansöker också såsom tidigare om bidrag från stiftelser och fonder. Brita Maria Renlunds stiftelse understöder sedan år 2016 endast verksamhet som riktar sig till barn och ungdomar under 26 år.

Föreningen kommer att delta i valinsamlingstillfällen under året 2019. Föreningen tar även emot donationer och testamenten.

## DONATION

Föreningen har erhållit en donation via ett testamente. Styrelsen vidtar behövliga åtgärder gällande donationen.

## PERSONAL

Föreningen behöver utöka den administrativa personalen med en verksamhetsledare för att underlätta och överta den del av administrationen som nu utförs av ordförande och styrelse.

Till **verksamhetsledarens** uppgifter hör att ansvara för föreningens verksamhet och förvaltning, göra ansökningar, uppgöra verksamhetsplaner, budget och årsberättelser samt i övrigt i samråd med ordförande och styrelsen verka för att uppställda mål förverkligas.

**Verksamhetssamordnarens** uppgifter hör administrativa uppgifter men i främsta hand uppgifter relaterade till TIAN, Ankaret och övrig fritidsverksamhet.

## Fritidsledare

Inom ramen av TIANS verksamhet har ca 20 timanställda fritidsledare 2019. Föreningen har fr.o.m. hösten 2018 nytt utrymme Ankaret i Esbo, där arbetar en timanställd vård/vårdinna samt en ledande ledare. Verksamheten på Ankaret har för avsikt att utökas med flera aktiviteter allt efter behov och resurser.

## INTRESSEBEVAKNING

Styrelsemedlemmar, personal och föreningsmedlemmar deltar i seminarier om lagstiftning gällande handikapps-service, boendefrågor samt annat aktuellt. Föreningen samarbetar med påverkansarbete främst med FDUV och SAMS genom att ha en representant i deras intressenätverks arbetsgrupper. Det är viktigt att föreningen följer upp och påverkar kommande lagändringar som berör funktionsnedsatta personer och deras anhöriga.

Föreningen har en medlem samt ersättare i FDUV:s styrelse. Föreningens ordinarie medlem i FDUV har även suppleantplats i SAMS styrelse.

## INFORMATION

Information om föreningens aktiviteter ges främst i föreningens infoblad DUV Vingen info, som utkommer sex gånger per år, i sociala medier samt i SAMS SOS-aktuellt och FDUV:s tidning GP (*Gemenskap & Påverkan*). Föreningen informerar också medlemmarna om verksamheten och aktuella händelser via olika diskussionstillfällen.

## FRITIDSVERKSAMHET

Föreningen har långvarig erfarenhet att arrangera fritidsverksamhet. Föreningen samarbetar och koordinerar gärna fritidsverksamheten med andra organisationer som anordnar fritidsverksamhet för samma målgrupp.

Fritidsverksamheten möjliggörs genom de bidrag som erhålls via STEA och olika fonder och stiftelser. Även anhörigas och vänners insatser har stor betydelse. Fritidsverksamheten ger målgruppen möjlighet till självbestämmande och sociala kontakter.

Föreningens aktiviteter under vårterminen startar vecka 2 och pågår fram till vecka 25 medan höstens verksamhetsperiod är från vecka 36 fram till vecka 51.

## AKTIVITETER

### STEA finansierade aktiviteter:

TIAN har Öppet hus varje torsdag. Då kan medlemmarna och deras vänner umgås i respektive vardagsrum, dricka en kopp kaffe, titta på tv, lyssna på musik och spela sällskapsspel.

På TIAN arrangeras varje vecka därtill flera populära aktiviteter: Allsång, Bandklubb, Bildkonst och Läslustan, Dessa verksamheter samt slöjden finansieras med STEA bidrag.

### Fondfinansierad verksamhet:

Bowling ordnas i Helsingfors och Esbo för vuxna personer. Verksamhet för barn och unga ordnas i form av utflykter och gymnastik i Zacharias Topelius skolan i Helsingfors. Föreningen ger möjlighet för högstadieelever att tillsammans med skolans personal besöka TIAN under dagtid för olika ledarledda pysselstunder.

Olika evenemang, teaterbesök och rekreationsverksamhet arrangeras för medlemmarna i olika ålder.

Föreningen hoppas få fortsatt fondunderstöd för den lyckade Seniorverksamheten som påbörjades våren 2018. Seniorerna har uppskattat såväl de träffar de haft på TIAN som besöken till kyrkor och museer.

I föreningen nya utrymme Ankaret i Esbo arrangeras varje vecka förutom öppet hus och konstverksamhet även dansaktivitet i ett av Esbos ungdomslokaler i Stensvik och Bowling i köpcentret Sello i Esbo.

Konstverksamheten fortsätter 2019 förutsatt att föreningens ansökan om medel beviljas.

Under sommartid ordnas paddling i Esbo skärgård för medlemmar i alla åldrar.

Föreningen har länge arbetat för att få den yngre generationen med i fritidsverksamheten. Arbetet börjar nu ge resultat. Barn och unga har hittat oss varför föreningen har ansökt om ett förhöjt bidrag för 2019 för att kunna utöka verksamheten för den yngre målgruppen.

## REKREATION

För föreningens medlemmar anordnas både kortare och längre resor och utflykter, såsom friluftsdagar, kryssningar och teaterutflykter. Föreningen strävar till att ordnar en södernresa för sina medlemmar under året 2019.

## UTVECKLING AV VERKSAMHETEN

Föreningen arbetar aktivt för att utveckla verksamheten genom att erbjuda flera aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna. Föreningen arbetar med att förbättra utvärderingen av verksamheten. Utvärderingen kommer att ske både bland medlemmar och i samarbete med utomstående

Personer med utvecklingsstörning blir pensionerade vid 60 års ålder och är särskilt utsatta då den offentliga sektorn inte erbjuder någon fritidsverksamhet på dagtid. Föreningen vill därför erbjuda dessa personer aktiviteter dagtid två dagar i veckan.

Föreningen kommer att bemöta anhörigas behov genom att ordna seminarier och rekreationstillfällen.

## SAMARBETE

**SAMS/4BT,** föreningarna har gjort ett samarbetsavtal för 2019.

Det finns behov av information kring begreppen stödperson respektive personlig assistans för både brukare och anhöriga. Föreningen kommer att ordna informationstillfällen kring detta tema. Rekryteringsinsatser och aktiviteter som stöder handledning av stödpersoner utgör exempel på samarbete mellan DUV i Mellersta Nyland och SAMS/4BT.

**Helsingfors Svenska Marthaförening,** föreningarna har gjort ett samarbetsavtal för 2019. Föreningen ordnar två till tre planeringsträffar med Helsingfors Svenska Marthaförening för att planera och organisera aktiviteter som lämpar sig för barn och yngre ungdomar samt för seniorer (60+).

Temat kan vara hushållsfärdigheter, hushållskunskaper och konkret matlagning.

**STEG FÖR STEG,** föreningarna har gjort ett samarbetsavtal för 2019.

Mellersta Nyland kan nu få bättre kännedom om föreningen Steg för Steg verksamhet och kan bl.a. få stöd och ökad kunskap om IT-hantering. Samarbete kring fritidsaktiviteter och intressebevakning kan även bli aktuellt.

**Övriga föreningar.**

DUV i Mellersta Nyland är öppen och välkomnar allt samarbete med andra föreningar och instanser som arbetar för likande mål.

## MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER

Föreningen är medlem i följande organisationer; Förbundet De Utvecklingsstördas Väl (FDUV), Finlands Handikappidrott och -motion VAU, Kynnys ry – Tröskeln rf, Assistentti info och Skipper.