



VERKSAMHETSPLAN ÅR 2025

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland rf är en ideell förening som arbetar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Föreningen arrangerar mångsidig fritidsverksamhet och bevakar målgruppens intressen. Styrelsen kan bevilja understöd, bidrag och stipendier till organisationer, personer eller verksamheter med liknande syfte.

Under våren 2025 förväntas föreningens nya stadgar träda i kraft.

FRITIDSVERKSAMHET

Fritidsaktiviteter ska glädja, stimulera och ge möjligheter till social gemenskap. De ska även bidra till struktur i vardagen, en ökad självkänsla och frigörelse. En aktiv fritid är viktigt för hälsan och främjar den personliga utvecklingen.

Föreningen har långvarig erfarenhet av att arrangera fritidsverksamhet. Vi arbetar också för att andra instanser ordnar aktiviteter för målgruppen. Det främsta målet med fritidsverksamheten är att deltagarna ska ha en trevlig stund och en meningsfull fritid.

Klubbar

Föreningen har två klubblokaler, en i anslutning till kontoret vid Parisgränden i Arabiastranden samt en mindre lokal i Grankulla. Följande klubbar planeras år 2025:

Klubb	Plats
Allsång	Parisgränden
Senior	Parisgränden/Grankulla
Öppet hus	Parisgränden
Samtalsgrupp för anhöriga	Grankulla
Konst	Grankulla
Öppet hus Grani	Grankulla
Lördagsklubb	Parisgränden/Grankulla
Dans	Villa Breda, Grankulla
Slöjd	Helsingfors Arbis
Bowling	Tali/Sello
Paddling	Esbo skärgård
Karaoke	Pub Idän Piste
Konst	Kyrkslätt
Simning	Synapsia, Helsingfors
Gymnastik	Grankulla bollhall
Läsning	Åbackens serviceenhet i Sibbo
Sommarverksamhet	Boenden i huvudstadsregionen

Barn- och ungdomsverksamhet

Verksamhet	Plats
TeckenSandra	Parisgränden/Grankulla
Hundterapi	Zacharias Topelius skolan
Hundterapi	Minerva skolan
Keramik	Zacharias Topelius skolan
Musik	Valteri Skilla skolan
Musik	Folkhälsans juniorhem
Keramik	Daghemmet Plommonet

Föreningen strävar till att ordna verksamhet för barn och unga i Zacharias Topelius skolan, Minerva skolan, Valteri Skilla skolan, daghemmet Plommonet samt i Folkhälsans juniorhem. Föreningen erbjuder elever från Zacharias Topelius skolan och Optima specialyrkesskola möjlighet att besöka Parisgränden för att bekanta sig med klubblokalen. Inom familje-, barn- och ungdomsverksamheten planeras också mindre evenemang som biobesök och sagostunder.

Evenemang

Fritidsverksamheten bygger både på gamla traditioner såsom utfärd till Raseborgs sommar-teater samt nya satsningar. Följande större evenemang planeras under år 2025.

Vad	När
Svenska Teatern	Januari
Fallåker Teater	Februari
Karaoke	Mars
DUV-dagar	April
Stadsutfärd	Maj
Svartholmen	Juni
Finns sommar-teater	Juni
Raseborgs sommar-teater	Juli
Lurens sommar-teater	Augusti
Resa till Åland	Augusti
Dansgala i Österbotten	September
Nyländsk Afton	Oktober
Bowlingturnering	November
Julfest	December

Vi kommer också att arrangera flera mindre friluft- och kulturevenemang. Genom att ordna föreläsningar och rekreationstillfällen bemöter vi även anhörigas behov.

UTVECKLING AV VERKSAMHETEN

Föreningen har fått önskemål om mer mångsidig motionsverksamhet för målgruppen och arrangerar därför gymnastik i samarbete med Grankulla gymnastikförening. Vi vill också bemöta behovet av kamratstöd hos yngre anhöriga genom att arrangera träffar för dem.

UTVÄRDERING

Föreningen utvärderar kontinuerligt verksamheten. Fritidskoordinatorn besöker även boenden, arbetscentraler och skolor för att träffa medlemmar och personal. Under år 2025 genomförs en undersökning för att kartlägga medlemmarnas önskemål.

PERSONAL

Föreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare och en heltidsanställd fritidskoordinator.

Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare. Till arbetsuppgifterna hör bland annat dagliga bankärenden, ansvar för hyresverksamheten samt administrativa ärenden. Verksamhetsledaren bör också aktivt i samråd med fritidskoordinatorn delta i planerandet och genomförandet av olika evenemang och aktiviteter.

Fritidskoordinatorn planerar, övervakar och evaluerar fritidsverksamheten i samråd med verksamhetsledaren. Fritidskoordinatorn rapporterar till styrelsen samt leder och koordinerar fritidsledarnas arbete.

Den primära arbetsplatsen är föreningens kontor och klubblokal på Parisgränden i Arabiastranden, Helsingfors.

Inom fritidsverksamheten verkar cirka 20 timanställda fritidsledare.

STYRELSEARBETE

Styrelsen har under de senaste åren sammanträtt omkring tio gånger per år. Vid behov ordnas e-post- och hybridmöten. I arbetet följer styrelsen styrdokument som årligen uppdateras.

Föreningen följer EU:s dataskyddsförordning GDPR gällande hanteringen av medlemsregister och personuppgifter.

INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING

Information om föreningens verksamhet ges främst i föreningens medlemsblad DUV Vingen info, som utkommer cirka sex gånger per år och i ett nyhetsbrev som sänds elektroniskt några gånger i året. Vi ger också ut ett klubbhäfte inför vår- och höstterminen där klubbar och deras målsättningar presenteras.

På webbplatsen www.mellerstanyland.duv.fi finns information om föreningen. Vi informerar också via Facebook samt i FDUV:s tidning Gemenskap & Påverkan och SAMS medlemstidning FUNK.

Föreningen fortsätter att marknadsföra sig till samarbetsparter och bidragsgivare blanda annat genom en film om fritidsverksamheten. Fritidskoordinatören besöker boenden och skolor i samma ärenden.

SAMARBETE OCH PÅVERKANSARBETE

DUV i Mellersta Nyland är öppen för allt samarbete med andra föreningar och organisationer som arbetar för liknande mål.

Samarbete med FDUV, KV57, Folkhälsan, Helsingfors Svenska Marthaförening, Helsingfors Arbis, Grankulla gymnastikförening, Yrkehögskolan Arcada, specialyrkesskolan Optima, Steg för Steg, SAMS, Barnavårdsföreningen, Luckan i Helsingfors samt övriga DUV-föreningar och tidigare nämnda skolor och daghem fortsätter år 2025.

Angående påverkansarbete samarbetar föreningen främst med FDUV och SAMS. Vi har en styrelsemedlem i FDUV:s styrelse.

FDUV:s projekt *Funktionsrätt i praktiken* följer under året upp social- och hälsovårdreformen och den nya funktionshinderlagen med fokus på svenskspråkiga med intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer. Anställda och föreningsmedlemmar sitter i regionala påverkansgrupper i Helsingfors och i Västra Nylands välfärdsområde. Under året arrangeras regionala informations- och diskussionsträffar med representanter från välfärdsområden.

MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER

Föreningen är medlem i FDUV, Nylands svenska ungdomsförbund, Finlands Handikappidrott och -motion VAU, Kynnys och Vammaisperheyhdistys Jaatinen.

FINANSIERING AV VERKSAMHETEN

Föreningen har efter testamentesdonationer en förmögenhet vars avkastning i huvudsak finansierar föreningens verksamhet.

För föreningens omfattande fritidsverksamhet ansöks därtill om bidrag från stiftelser och fonder för olika projekt.

PLACERINGSVERKSAMHET

Föreningen äger bostadslägenheter, börsaktier samt en aktieportfölj och medel i räntefonder vilka förvaltas av Ålandsbanken.

Föreningen strävar till att ha en representant i bostadsbolagens styrelse då föreningen äger flera bostadslägenheter.

Styrelsen kommer att på bästa sätt följa den placeringsstrategi som höstmötet i november 2024 behandlar. Styrelsen konsulterar regelbundet utomstående experter gällande placeringsverksamheten.